

目 录

一、对上肢进攻的防守反击	(1)
(一)对直拳进攻的防守反击	(1)
(二)对侧击拳进攻的防守反击	(39)
(三)对上勾拳进攻的防守反击	(69)
二、对下肢进攻的防守反击	(79)
(一)对低腿法进攻的防守反击	(79)
(二)对中腿法进攻的防守反击	(116)
(三)对高腿法进攻的防守反击	(150)
(四)对膝法进攻的防守反击	(177)
三、对摔法进攻的防守反击	(186)
(一)对踢摔的防守反击	(186)
(二)对勾踢摔的防守反击	(187)
(三)对合胸摔的防守反击	(188)
(四)对枕靠摔的防守反击	(191)
(五)对切摔的防守反击	(192)
(六)对撮摔的防守反击	(194)

(七)对抱单腿摔的防守反击·····	(197)
(八)对抱双腿摔的防守反击·····	(201)
(九)对挑勾摔的防守反击·····	(205)
(十)对窝勾摔的防守反击·····	(208)
(十一)对别摔的防守反击·····	(210)
(十二)对穿腿摔的防守反击·····	(212)
(十三)对穿裆靠摔的防守反击·····	(214)
(十四)对过背摔的防守反击·····	(215)
(十五)对由后抱腰摔的防守反击·····	(217)

一、对上肢进攻的防守反击

(一)对直拳进攻的防守反击

【方法 1】 当歹徒用左直拳击我头部时,可用右小臂内格防开来拳,用左摆拳击其胸腹部,再用右平勾拳击其头部。(图 1、2、3)

要求与要点:还击要迅速有力,动作要协调。

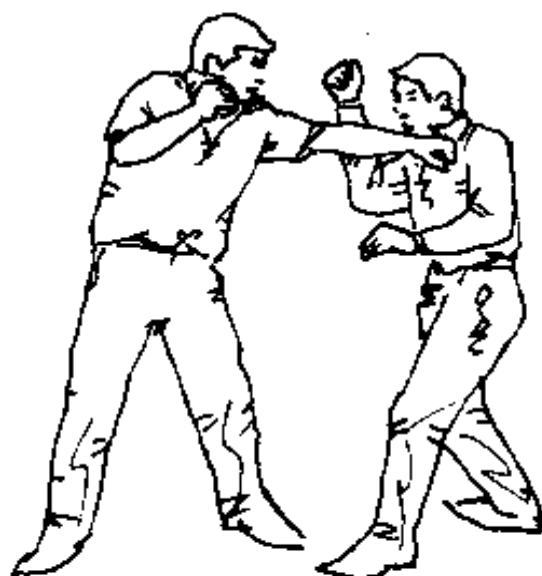


图 1

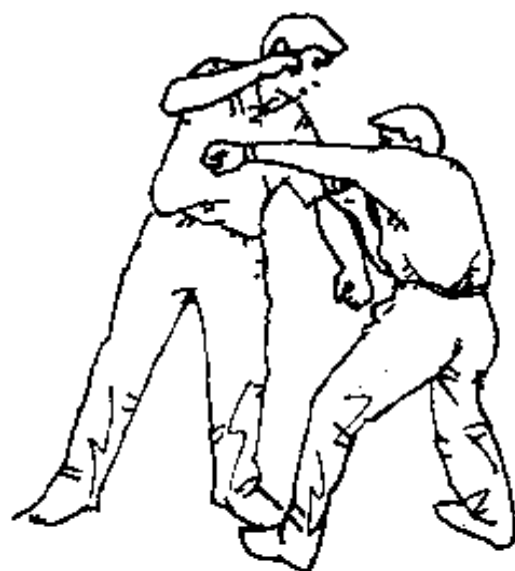


图 2

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>