

前 言

“点穴术”在武当字门拳中历来被视为本门上乘功夫，而秘不示人。由于其极具技击威力，伤害性大，本门传人在研习点穴攻击技法的同时，也总结出了针对性很强的解穴和生死救治方法，将这些内容归类统称“五百钱”，而讳称“点穴”之名。

武当字门拳主要流传于江西。由于历史上武术界门派之见甚深，各自保守，字门拳传播比较局限，作为本门精华的“五百钱”更是鲜为人知，濒临失传。为了挖掘、整理、研究这一传统武术遗产，我们遍搜本门遗著、多方访问调查，结合自己多年武术实践经验，融汇医道，总结、提取其可行之术，编成此书，取名《秘传点穴神功》，揭开“五百钱”之神秘面纱。至于书名中“神功”之说，系作者对此术的偏爱，尚乞读者提出宝贵意见。

应该指出，由于年代久远，加之历代传人的局限，点穴技法、各层功夫修炼及其效果还有待于深入探究。本书是挖掘整理的一个拳种的秘技，收集到的资料有限，所以对摸拿点穴、解穴方法、拿穴生死图、擒拿回生推拿还阳十二经络全图等的整理还比较粗，有些穴位的名称是依流传的手抄本标定的，属传统用语，与现在通行的穴名有些出入，但各穴位置均有介绍，可供读者参考。至于跌打损伤治法、解穴药物等，都是古传验方，对格斗散打损伤的治疗均具有积极作用。字门拳技击格斗十八法（亦名袖珍十八法）对于修功练

技、增强格斗本领确有启迪。

习武目的在于健身与防身自卫。本书所列各种技击、点穴手法主要用于对敌的搏斗。因此，习武要重武德，不得随意伤人，更不能故意伤人。

限于作者水平及对字门拳挖掘、研究尚待深入，书中难免挂一漏万，粗疏之处敬希读者指正。我们还希望本书能起到抛砖引玉的作用，激励字门拳传人整理奉献本门绝技，为弘扬传统武术的这一拳种，保留文化遗产多做贡献。

编 者

目 录

第一章 点穴术入门	(1)
第一节 点穴术概述.....	(1)
第二节 十二时辰点穴法.....	(2)
第三节 摸拿封闭口教诀.....	(19)
第四节 点穴术的技术特点.....	(20)
第五节 点穴术的技术原理.....	(22)
第二章 点穴功法	(28)
第一节 点穴基本功.....	(28)
第二节 点穴辅助功法.....	(44)
第三章 解穴术	(50)
第一节 推拿法口诀.....	(50)
第二节 擒拿回生推拿还阳十二经络诀.....	(60)
第三节 点部铜人八大气门穴主辨症生死图.....	(61)
第四节 三十六大穴受伤推拿按摩疗法.....	(69)
第五节 急症经穴按摩疗法.....	(83)
第六节 解穴药物秘方.....	(86)
第四章 反点穴术	(95)
第五章 跌打损伤救治	(104)
第一节 跌打损伤论.....	(104)
第二节 跌打用药歌诀.....	(105)
第三节 跌打损伤难症集方.....	(106)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>