

阴阳五行追魂手

武当紫霄派玄真神剑门秘传绝技——

阴阳五行追魂手，是由武当紫霄派玄真神剑门开派祖师元贞道长所创，乃玄剑门历代单传秘授至纯至绝的上乘实战搏杀绝技之一。该绝技巧成之后，两掌摧运寒热阴阳煞气，可隔空御敌，内伤经络腑脏，使气血逆行，寒热交迫，武功尽失。若配合武当太乙五行金刚掌法，则在实战中所劈削撩、抓拿擒锁、分筋错骨，外伤筋骨、皮肉、关节。伤者若幸遇青囊妙手，虽外可暂解皮肉之苦，但内却无法法尽寒热邪毒，没有本门“阴阳还魂丹”和紫玄丹气的内外调理，其命亦不长久。故而江湖圈内称之为“追魂手”。然而如果使术者胸怀仁慈之心，缓缓运使阴阳二气，渡人患者体内，通关开窍，畅经活络，又可医治许多奇难绝症。笔者叔祖父、玄剑法脉十世执符真人李公讳文仲先生常言：“法无是非，而是非在人”盼研习者洞晓其中无量功德。

一、阴阳五行追魂手的内功练法

玄剑门修真武技，是在身心修持，证真悟道的实践中，

逐步形成的实战捷杀技法。（其中不排除反抗强暴、自卫防身技法的历代积累）。故而非常讲究内外双修，以内修为本，以外炼为用。阴阳五行追魂手是配合“武当紫霄玄真内丹功”第三部功法——阴阳五行功的“动练金丹法”因此内功丹气的修持，自然是必不可少的。

当然为了健身，亦可直接练习，并无害处。

紫玄丹功乃道教玄门正脉修真丹法，体系完备，层次严谨，非世传所谓“内丹功”广周天功’，所比，世人习功多不具真传丹道法乳，授受只言片语而妄自揣度，于是千万法门行世，而大道式微矣。世人不知阴变阳和。五行颠倒之理，才觉丹田火起，却意一阳来复。妄运河车，采烹精气，空转法轮，希图行一时半到之功而得蓊成丹，不惟无益，且因后天练己不纯，凡心不退，倩欲常留，心猿意马，由缉妄走，识神用事，后天火起，鼎倾药焚，徒增许许多多奇病怪症，始知伪法误己，岂不晚矣哉！

《易》曰：一阴一阳之谓道。修道者，修阴阳之道也。丹田培元，无中生有，静极生动，负阳抱阴，督升而任降，此自身阴阳交潭也。以自家真水，与天地阴阳相融

通，昼采日精，夜涵月华，不断积蓄宇宙高能量，最终完成筑基功夫；平日涤心摒虑，弃欲绝情，悔过行善，心无挂碍，虚无恬淡，最终完成练己功夫。于六根清静之地，一念不生之所，得混混穆穆之候，恍惚杳冥之机。一阳来复，阳光三现，玄关窍开，真元落地，方可得

大周天功迭。也就是说，紫玄丹功在丹田培元，子午周天之后，并不是急着运转大周天（呵车），而是经过阴阳、五行、七星玄敬、黄庭育丹三部功法，沟通内外阴阳，为锻炼金液大丹安炉立鼎、采药储材。待五气朝元，三花聚顶，紫气东来，再抽坎填离，煅炼纯阳。以至慧灵通神，跨鹤游玄，逍遥烘字，超凡人圣，方达仙真之境。因此日月交会，五行颠倒是紫玄丹功的关键性功法，由此演化的武功绝技，在整个玄剑修真武技中占有较大比重。

五行阴阳功静修：

- 1、依丹田功和子午周天功练法，各行 108 次呼吸，以盘坐子午八卦连环诀或站无极混圆桩为佳。
- 2、或坐或站，观想气穴中丹球为紫色，下移人肾，肾

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>