

编纂委员会

主 编：康戈武

副主编：李成银 洪 浩

编 委：（以姓氏笔画为序）

于宪华	王建华	王巍堡	白俊亮	冯宏芳
朱永光	刘树军	刘普雷	汤铁军	孙卫国
孙文才	杨新春	杨 栋	李小杰	李朝旭
张金民	武 冬	林文涛	和有禄	赵战军
姜 智	殷培联	郭宝光	翟少红	蔡宝忠

审定委员会

主 任：王筱麟

副主任：王玉龙 陈国荣

委 员：（以姓氏笔画为序）

门惠丰	江百龙	关铁云	苏学良	李旺华
邱丕相	陈亚斌	陈家珍	周之华	栗胜夫
董德强	曾于久	温佐惠	谢志奎	蔡仲林

以创新的精神促进武术的改革与发展

全国武术功力比赛赛项论证会，在广州体育学院举行。这次会议在武术的改革、创新、科学发展等方面都有着重要的意义。

武术的改革问题，归根结底是服务谁的问题。把传统的武术功法整理、改进成竞赛项目，这是一种改革。在备选赛项中，有由大枪和滑杆整理成的“对拧长杆”（现定名“长杆较力”），这个项目很适于在全民健身活动中推广。人们在劳动之余、工作之余，可以用扁担、长棍等作为练习和比试的器械进行较量。便于普及。篮球、足球、跑步易于普及，因为简单易学，甚至不须学习、一看就会，很值得我们借鉴。

武术改革要立足于民众的需求。国际乒联将乒乓球的直径加大了、颜色改变了。球体加大、颜色变成黄色，便于看清球的击发、旋转、下落等每个细节。这是从观众的观赏角度出发进行的改革。传统的排球比赛是在地板上、土地上、硬地上进行的。近些年兴起的沙滩排球比赛，是为了适应海边休闲者的锻炼需要在传统排球赛法的基础上改革产生的，该项目已被列为奥运会正式竞赛项目。沙滩排球赛场上如潮的观众和电视转播的成功，为排球运动打开了一个全新的市场。为了使比赛更加流畅，满足观众的需要，现在的排球还允许用脚击球，这对武术的改革有很大启示。应该说，我们进行改革的目的是为了满足人民大众的不断提出来的需求。武术功法在民间有着广泛的群众基础，比赛要

考虑大众化，比赛项目要易于在人民群众中推广开展。有了大众参与，自然就有了市场，媒体也是要进入大众、进入市场的。

武术的创新问题，是个要不要与时俱进的问题。有着悠久历史传统的武术，曾经有过难能可贵的创新，就是由军事、格斗技术转化为体育运动。这一创新，打开了武术与时俱进的发展天地。譬如太极拳早期的发展，以提高实战能力作为生存与发展的前提和核心，但此后的太极拳家又提出了“详推用意终何在，益寿延年不老春”的健身发展方向，这就是太极拳的“舍己从人”，与时俱进，不断创新的精神。今天的武术运动仍然要重视不断创新，能在传统的基础上创新，才能与时俱进，获得发展。否则，将被时代遗弃。

竞技武术力争进入奥运会是创新之举，套路竞赛的规定难度、可加配音乐、放开服装限制等，也都是沿着创新思路迈出的步伐。然而，竞技武术只是武术整体的一部分，甚至只能说是一小部分。我们的创新，不仅仅要体现在竞技武术方面，还应该在更为广泛的武术领域中展开。武术如果没创新、就难以发展。因此，这次研究武术功力竞赛项目和竞赛方式的论证会，就显得十分重要。广大武术工作者要打破传统观念，从固有的框框中走出来，解放思想，开拓创新，将武术发展好，开展好。希望这次会议能为武术的创新发展开好头。

武术科学发展的问題，是个不容忽视的问题。谈科学发展，首要的是树立科学观。武术功法运动的普及、武术功力比赛的开展，一定要以科学为基础。对于那些符合科学道理的功法，要大力发掘、整理、推广。对于那些不符合科学道理甚至是违反科学道理的伪功法要坚决抛弃。对于那些暂时难辨优劣不知好坏的

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>