

藏密
气功

ཨོཾ་མཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་

金刚瑜伽母卷法

兰仲明 编著

7.4
56

黑龙江
人民出版社

前 言

我于1938年旅居西康，当时康、青、藏高原是一个佛教社会，居民多是藏族，都崇奉佛教。在该地比较容易接触佛教人士。我曾见到贡噶山下的高僧贡噶呼图克图，即贡噶喇嘛寺的主持。他学识渊博，威信极高，当时在全藏享有盛名。后于1942年在康定遇到贡噶弟子督喀呼图克图传法，同学约三十人，主要是学习密宗教义，其中有念诵瑜伽母拳法。当时我误以为拳法即武术，于是就和在当地爱好武术的华北职工医院樊德璋一道前往投师学法。后得知此法属密宗气功的范围，根据原教规不得任意外传，主要是为避免失去其真义，这也是密宗之原意。密宗气功内容很丰富，经整理后得五个部分：一、练气，二、动功，三、发声法，四、六字真言法，五、静功（即佛风）。现按其程序编成此书。

目前，气功已进入卫生医疗和体育健身的范畴，为广大人民所喜爱。因此，有必要献出此功，以供爱好者研究与参考，为四化建设贡献出自己的力量。可惜在十年浩劫之中，原稿多有遗失，此亦不过一鳞半爪而已。且由于个人水平所限，其中错误之处，在所难免，希广大读者指正，以便今后改进。

在编写过程中，由张剑和吴秀兰等同志帮助整理、缮写

及校对，陈良军拍摄照片，罗振洲负责修订，还得到张震寰同志的启发和帮助，并由其亲自审阅，定稿。在此一并致谢。

兰 仲 明

1985年10月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>