

目 录

第一章 惊天地泣鬼神的七大拳法	(1)
第一节 一指点灯指到灯残.....	(1)
第二节 迎面一拳——天下第一拳	(16)
第三节 信手翻拳——罗氏的格斗技	(28)
第四节 甩手一根鞭 冷脆响连天	(43)
第五节 惊雷一声炮响 打穿五脏六腑	(62)
第六节 挥手一打 原始古老的摆拳	(68)
第七节 霸王拐手拳——能出人命的杀手拳	(78)
第二章 从未公开过的江湖杀手拳	(95)
第一节 狂暴的旋风拳	(95)
第二节 震天响的霹雳拳.....	(111)
第三章 内家绝艺——巧手引渡	(119)
第四章 刀手斧脚——最让人头疼的打法	(134)
第五章 不许你出手的妙法——蛮不讲理的“封手”	(152)

第一章 惊天地泣鬼神的七大拳法



第一节 一指点灯指到灯残

不知为什么,手指攻击技术,在中国现代搏击界越来越被人忽视。我想主要是由于手指被手套包裹、搏击速度加快等原因造成的。

但在中国传统武术界,对手指攻击技术却非常重视。点穴功夫,就是手指攻击的代表。

中国新崛起的自由搏击一派,全盘否定了“时辰点穴”的神话,也差不多全盘否定了“铁指功”这一摧残人体的功夫,但却承认手指的技击术,要求手指头从厚厚的手套中解放出来!

也就是说,手指与拳、脚一样,都是人类徒手攻杀敌人的常规武器。不能忽视,也无需夸大。

传统武术对手指倍加青睐,光指型,就有一指型、二指型、三指型、四指型、五指型,不管几个指头,都有其特定的形态。

指头攻击除了点、刺外,还有印、扣、抓、拿等。

练指头的功夫，一个门派一套：金针指功、钳阳指功、一指禅功、二指禅功、铁指功、蜻蜓点水功、琵琶功……中国起码有上百套练指的功夫，名目繁多，让你眼花缭乱！

此外，还有一些莫名其妙的指劲，如阳刚劲，点砖即碎，触石成粉；阴柔功，隔物传劲，隔胸打背，伤其内脏，皮肤无损；虚空之劲，隔空打人，隔山打牛，凌空一点，即刺入穴道，杀人于无形……

但功效虽神，练功的要求却让人望而却步：诸如“阳刚之劲，十年纯功，方为有成！”“阴柔之劲，三十年坚持不懈，便告成功！”“虚空之劲，四十年如一日，功即成矣！”10年，30年，40年，让人看了都不敢练。

可见教功的人还是没有诚心诚意地教。

一个人真的要练到那种“神”的程度才能打人吗？答案自然是否定的。一个人天生就有自卫的能力，张起手掌就会拍伤人，握起拳头也能打伤人。只不过你经常拍拍沙袋、打打纸墩，拳掌的力量得到充分发挥而已，那根本就无需叫什么铁沙掌、铁拳功！

手指也如此，人类天生的手指就能成为攻击的武器，如抓，是妇女们连想都不想就会用上的！点、刺也一样，点眼、点喉，这样轻松自如的动作比用拳打人省力十倍！

有人或许要问：如果手指点到人家的骨头上，不是自己受伤了吗？回答是：（一）根本没有理由拿手指头去点人家的骨头！（二）用拳脚打人，有时自己也会受伤，手指误点受伤也在所难免！（三）即使练成铁指功，也不见得触到别人骨头上自己不会受伤！当然，硬要拿鸡蛋去碰石头，那是自己的事！手指软弱，只能拣再软的欺，如眼睛、咽喉，不就是很柔弱的攻击目

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>