

张全亮 编著

# 李子鸣传

## 梁式直趟八卦六十四散手掌



人民体育出版社

# 目 录

关于李子鸣传梁式直趟八卦六十四掌 .....	(1)
直趟八卦六十四掌的练与用 .....	(4)
预备势 .....	(4)
起 势 老僧托钵 .....	(4)
<b>第一趟</b>	
第 一 掌 进步挑掌 .....	(7)
第 二 掌 狮子滚球 .....	(9)
第 三 掌 缠手掖撞 .....	(11)
第 四 掌 卧虎跳涧 .....	(14)
第 五 掌 肘底进捶 .....	(16)
第 六 掌 反臂劈捶 .....	(18)
第 七 掌 双鞭压肘 .....	(20)
第 八 掌 进步截肘 .....	(22)
<b>第二趟</b>	
第 九 掌 青龙探爪 .....	(25)
第 十 掌 抹袖连捶 .....	(27)
第 十 一 掌 云龙献爪 .....	(30)
第 十 二 掌 拨云见日 .....	(32)

第十三掌	拍胸扑肘	.....	(34)
第十四掌	转身顶肘	.....	(36)
第十五掌	贯耳穿捶	.....	(38)
第十六掌	恶虎扒心	.....	(40)

### 第三趟

第十七掌	进步团撞	.....	(43)
第十八掌	白猿献桃	.....	(45)
第十九掌	风轮反肘	.....	(47)
第二十掌	仙人观棋	.....	(49)
第二十一掌	金丝抹眉	.....	(51)
第二十二掌	玉女穿梭	.....	(53)
第二十三掌	退步牵羊	.....	(55)
第二十四掌	霸王送客	.....	(57)

### 第四趟

第二十五掌	走马回头	.....	(60)
第二十六掌	二仙传道	.....	(63)
第二十七掌	翻身劈捶	.....	(65)
第二十八掌	野马撞槽	.....	(67)
第二十九掌	大鹏展翅	.....	(69)
第三十掌	白袍铡草	.....	(71)
第三十一掌	周仓扛刀	.....	(73)
第三十二掌	刘全进瓜	.....	(75)

### 第五趟

第三十三掌	脱身化影	.....	(78)
第三十四掌	捋手踹踩	.....	(82)
第三十五掌	进步撞捶	.....	(84)

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>