

少林功夫第三十一代传人◎少林寺武术总教练释德扬  
亲身传授少林“真功夫”

# 少林迷踪拳

SHAOLIN MAZE BOXING

释德扬 编著



附DVD  
秘传千年  
少林“真功夫”  
基础功法，精髓入门  
三十九式连贯套路，逐招习练

少林祖师达摩所创，  
最古老、最具代表性的少林拳术  
世代相传的少林绝世武功，独家真传  
自成一派，诡谲多变，出奇制胜  
指东打西，指上打下……奇招迭出，让人防不胜防

成都时代出版社

# 少林迷踪拳

SHAOLIN MAZE BOXING



释德扬 编著

成都时代出版社

少林禅武

入神化之境，

『精妙绝』

少林武艺，博大精深，功法卓绝，素得天下武术爱好者之垂爱。少林功夫，采天下武艺之所长，经过一千五百多年的发展演变，终于形成，适合各年龄段练习的功法都有，今天套路众多、风格广泛、武功技法极高的风格特点。

拳是少林功夫的基石，也是少林功夫最初的形态，少林拳法刚劲威猛、变化多端，手法上“曲而不曲，直而不直”，其身架很小，素有“拳打卧牛之地”的说法。

迷踪拳是少林拳法中最为古老，同时也是最为优秀的拳术套路之一。

迷踪拳为世人所知的，是民国武侠霍元甲。霍元甲的迷踪拳技艺炉火纯青，世人皆以为迷踪拳为他所创。但事实上，迷踪拳的正源在少林，后流传至武林，被霍氏先辈所习得，并最终发扬光大。

少林史料记载迷踪拳为少林高僧所创，后来一直在少林寺内演习传承。所谓“迷踪”，其意并不是要自乱阵脚，而是要打乱对方的判断、扰乱

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>