

## 出版者的話

达摩劍是人們較熟悉的一种劍路。它的架势結構比較成熟。在国家体委举办的几次武术大会上，都有不少的運動員報名表演这套劍。我們接到不少群众来信，要求介紹这套劍路子，也有提議翻印旧版“达摩劍”的。我們接受了这个意見。

这本书，是我們根据1930年上海商务印書館發行的“达摩劍”一書翻譯整理的。原書被列为“万有文庫”的一种，署名为“赵連和授、陈鉄生述”。赵、陈当年都在上海精武体育会工作；在原書的跋文中提到“釋义法門，多得助于江苏姚燾伯氏，良可感也！”可以看出这本书的原稿，是赵、陈、姚三人合作的产物。

原書是文言体，詞彙、文法很多古奥生澀的地方，我們为了通俗易懂，把它譯成語体，比較原来的文字要好懂一些。其中除了个别不健康、不恰当的观点和詞句，作了一些刪、改以外，我們尽可能地保存了原文的原意。至于劍路的編排、姿势的結構和动作方面等，都未改动。

原書的示范动作（攝影）相当标准，因無法再行拍照（陈鉄生已去世多年），特照原图临摹下来，作为这本书的插图，劍术的勁路，基本上可以表达出来。

各式“动作法”解說的体裁，我們保存了原書身首、兩

脚、右劍、左訣分注的特点，但在叙述的先后上，在若干式中作了改动，以求尽可能符合先动先說、后动后說的順序；但必須注意，練劍強調身、劍、手、脚的协同一致，动作起来，並不分什么先后。这种分段解說法，容易看清各部位动作的来路去向。但也有它的缺点，这就是在彼此动作之間的联系上表达得不够銜接系統。因此，学劍的人，应先把一个式子的全部解說看清楚，弄明白了，再去演練，方可能达到“一气呵成”的要求。

原書中有关技术方面的說明，我們都照譯了下来，这是为了使讀者明了一招一式的来龙去脉和击、刺、格、洗的原有意义。

原書示范图例缺虛綫，在許多式子中对左手的处理也說得不够詳明，这應該說是一个缺点。我們曾企图加添虛綫，因恐与原来套路有出入，所以沒有这样作；希望讀者根据图文，善自揣摩体会。

原書缺三十一式“当头棒喝”一图，我們根据和这式基本相同的“旋風抹額”式的动作图作了补充。个别錯誤的图例也作了改正，如五十五式“荆軻刺秦”，应为左前弓式，而示范动作图却是右前弓式；二十四式“扫龙”，应为左前虛式，而示范动作图却是右前虛式等，这些图都是重新繪制的。

各式图例，都是图面为南，图背为北，左边为东，右边为西。示范动作拍照者的正面像都是向南的，背面像都是向北的。学者在演練前必先分辨东西南北，才不会弄錯方向。

第二部分的总說、分注与挽花图例等部分，和前面的

动作方法有密切联系，最好在學習前播覽一番，演練時再互相对照。

原書盧煒昌的序言和原作者陈鉄生的跋文，因与主題無關，我們把它刪去了。

原書的劍式名子，我們改了几个，如“达摩捏訣”改为“劍术捏訣”，“皈依我佛”改为“收劍还原”等，但仍然保留原来的名子，供讀者研究参考。

這本書，是我們整理翻印武术旧版書的第二本（第一本是吳志青的六路短拳），因經驗很少，可能缺点很多，希望讀者多提意見，以便再版時改进。

人民体育出版社圖書編輯部

1958.2.22

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>