

内 容 提 要

峨眉拳是峨眉武术之精华！峨眉武术为我国三大武术流派之一，与少林、武当齐名。它招式干净利落，动作变化多端，手法、步法灵活刁钻，亦刚亦柔，刚柔相济，神形皆备，在武林中独树一帜。本书系“峨眉武术拳械套路系列丛书”之一，分一路、二路两部。一路共4段66个连续动作；二路共4段55个连续动作，分别由246、217幅照片组成。两路拳术突出了巴、拿、揉、挂、以步为主，指掌当先；挨、肩、挤、靠、五峰六肘，灵活运用的特点，近战短打，柔脆快巧，重功重法，具有强身自卫的功能。为了让读者更好地观摩、学习，本书可与“峨眉拳”一、二路电视教学录像带配合发行。其版号是：ISRC CN-T02-92-0003-0/V·G8。

序

四川省体委主任 郭 炎

省武术协会、武术馆编辑的峨眉武术拳械套路系列丛书开始陆续问世了。这是武术界的一件大事，也是体育界值得称道的事情。负责此套丛书编审工作的雷大燮同志约我写序，我虽然对武术懂得甚少，但又感到义不容辞，于是允诺了。

1983年武术挖掘整理工作开始以来，数百名武术工作者不远万里，爬山涉水，拜访了近千名民间拳师，搜集了大量文物、文献资料，在此基础上去伪存真，去粗取精，编辑出版了《四川武术大全》。在全国武术挖掘整理工作中，我省成绩显著，4次获得“大雄师奖”，两次被评选为先进集体，荣获“武术挖整先进省市”称号。这些褒奖，是对我省武术工作的肯定和鼓励，武术工作者当引以为荣。

武术是我们中华民族文化的一大瑰宝，绵延数千年，以其内涵精深，形式多样，风格独特，傲立于中国文化之中。它既是强身健体之学，又是修身养性之法。在我国推向世界的传统体育项目中，武术高居上游。提起民族文化，不能不谈到武术；提起民族体育，不能不谈到武术。身为华夏子孙，把它推陈出新，发扬光大，是我们神圣的历史使命。

峨眉武术是中华武术宝库中的一朵奇葩，源远流长，独具特色。至于峨眉武术是否属于中华武术的三大流派之一，评说颇多，这个问题且由学者专家去考定。但无论怎样，挖掘

和发展峨眉武术，对于丰富武术传统文化，促进国际武术交流，增强人民体质，都是必要和有益的。我想，编辑出版这套丛书的初衷也在于此。

四川是峨眉武术的发祥地，宣传和推动峨眉武术不仅是武术协会的职责，也是各级体委的职责。省体委倡导每年举办“峨眉杯”武术公开赛，参与者不单独是各市、地、州，也要邀请兄弟省市和国际友好城市，旨在提高峨眉武术知名度，弘扬峨眉武术精神，使峨眉武术更加普及、经常。

辛苦不会白费。希望编辑同志们下一番真参实效的功夫，把理论性与实践性结合起来，把学术性与可读性结合起来，从而使这套丛书的面世，更为武术界所关注、所关心，热爱峨眉武术的人们，也能从中得到裨益。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>