



编者前言

中国军警制敌擒拿格斗术,以戳刺击打穴位、要害为主,以擒拿反关节、挫筋卸骨为辅,旨在迅速制服罪犯而著称于世。缘其以脑为元帅,眼为先锋,头、肩、肘、手、髋、膝、足随之而击,格斗、擒拿因势而发,能去、能就、能刚、能柔、能打、能走。不动似山岳,难知其虚实;无穷似太仓,不可称量;浩渺如四海,无边无缘;炫耀如三光,无隙可乘。审查敌人来势之机宜,揣摩敌人进退之长短。该攻则攻,鼓其气勇往直前;该退则退,领其气全身而返。在实战搏斗中,利用敌人经脉穴位和要害部位的生理特点,遵循人体力学,身体重心转移的法则,根据对手虚实攻防之变化,运用我制敌擒拿格斗之招式捉拿对方;起横落顺,滚出滚入,声东击西,指上打下。每招每势非打即拿,佯攻而实退,视退而实进,防中有绝打,打中又寓防。

随着科学技术的迅速发展,在现代化战争和与狡诈狠毒犯罪分子的搏斗中,高新科学技术越来越起着重要作用。但是,现代化武器无论怎样发展,始终不可以代替人与人面



对面短兵相接时使用擒拿格斗技能、常用战术,因而,对中国军人、公安干警、武警官兵、治安保卫人员的身体素质和制敌擒拿格斗技术的要求越来越高。为适应中国军警执法战斗的紧迫需要,迅速提高军警的实战技能与战术素质,加大打击各种严重暴力犯罪的力度,提高执法效能,满足中国军警实战的需求,我们编写了《中国军警制敌擒拿格斗绝技》一书,供中国军人、武警官兵、公安干警、治安保卫人员实战执法战斗应用。本书高度提炼和归纳运用了中国武术运动与擒拿格斗中攻与防、擒拿与反擒拿的规律,有继承、有发展、有创新。全书主要介绍了军警制敌实战招势、格斗拳、警棍术、警械应用与夺凶器、常用战术、军警内壮功、损伤与急救等,精练、实用、易于掌握。对提高中国军警、治安保卫人员的身体素质和制敌擒拿格斗技能战术具有指导作用。

本书在编写过程中,得到了公安部领导和有关业务部门的关心与支持,特别是得到了许多实践一线指战员的直接帮助,他们对本书提出了宝贵的审改意见。在此一并表示衷心感谢!《中国军警制敌擒拿格斗绝技》的撰写是在我们多年来研究制敌擒拿格斗技能战术的基础上,参阅了中国军警、美国堪萨斯警事训练中心等国内外军警实战、自由搏击最具前沿性的有关内容和资料,多次研讨、集思广益,编著而成的。参加本书撰写工作的人员有:刘玉增(第一章第一、二节;第三章第一节、第二节 1-54 招势;第五章第三节;第六章);薛思恩(第二章第一节;第三章第二节 90 -



101 招势;第七章);庞华杰(第一章第三节、第二章第二、三节;第三章第二节 78-89 招势);赵美环(第三章第二节 72-77 招势;第八章第一、二节);陈胜强(第三章第二节 69-71 招势;第四章);郭浩天(第三章第二节 64-68 招势;第五章第一、二节);裴涛(第三章第二节 55-63 招势;第八章第三节)。最后由刘玉增教授审阅了全书,并在文字上做了加工修改,完成了审核定稿工作。

在撰稿过程中,虽然我们尽到了最大的努力,但由于制敌擒拿格斗绝技具有边缘学科性质,且创新力度很大,困难多,编著者受理论和实践条件及水平所限,当有诸多疏漏、不妥之处,敬请专家、同仁、习练者批评指正。

刘玉增
2006 年 6 月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>