



少林寺拳法

以柔克剛・護身練膽的武術

釋 禪 著

武 陵 出 版 社 印 行

序——不出門的秘技為什麼要再公開呢……

少林寺拳法的名稱，廣泛地被人知道是最近幾年的事情。西元一九三二年，我從中國回到日本時，在本國開始教導拳法之初，當時，知道少林拳法的人少之又少，可說沒有，僅能在武俠小說中看到描述鐵球飛在空中的武術傳說，幾乎看不到有人以正式的拳法來介紹。到目前為止，仍然有人誤以為是空手道，諸如此類的例子實在不勝枚舉。

那麼少林拳法究竟是怎麼樣的一個拳呢？這是發源在中國河南省的少林寺，自達摩祖師以來，爲了禪僧的護身練膽及增進身體的健康、座禪及進行武術修練。並以長期地足不出戶爲原則，而僅以入山接受剃度成爲佛門弟子者爲對象，在此之外的人，嚴格地拒絕教導傳授拳法。何以竟如此嚴苛地拒絕傳授外人呢？那是因爲這種拳法的技巧，當成武技的話，非常具有威力，萬一，不謹慎而傳授給一些心術不正的人，因而被誤用、濫用，恐怕將會發生許多不良的結果。

看了本書之後，各位將會明白少林寺拳法是不靠力氣的强大，或者以拳頭來取勝的武術。其乃利用經脈醫法的要點，也就是輕輕地攻擊經絡秘孔，其所持之威力巨大無比，即使一

位柔弱的少女，也能使一個大男人斃命。

因此，我也遵守了中國的這套傳統，將它傳入日本時，凡入門者，不發誓維護正法，則不許他修練。但是，因為藉故這個傳統，恐怕會在不知不覺中失去原來的真實本質。因此，終於在出版社的一再邀請之下，下定決心公開少林拳法。在寫本書之前，還特別考慮到要使些未曾學過武術的讀者，或者是根本不明白武術拳法的人也能看得懂，特別想辦法加以詳細地解釋說明，使得讀者都能夠一目了然，完全會意，並深入其境。

本書著作的最大宗旨，是使世界上最古老而又最具有歷史性的少林寺拳法，能夠讓更多的人知道，並且正確地理解拳法所蘊含的深奧義理，即是作者的最大心願。

西元一九六三年七月

宗道臣

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>