



成都体育学院图书馆



055427

# 少林功夫

# SHAOLIN KUNGFU

## 《少林功夫》畫冊編輯委員會

## Editorial Committee of *Shaolin Kungfu*

顧問：

楊成武 李德生 李夢華 李長春  
徐才

編委會委員：（按姓氏筆劃）

王志周 邢雁 宋書範 朱廣健  
吳大卿 吳坤算 呂宏軍 邵河洲  
荆文超 祖松臣 張世英 張世誠  
張耀平 曾湘敏 鄧成學 趙慶普  
德虔 劉文敏 謝應權 聶敏華

主編：邢雁

副主編：劉文敏 曾湘敏

撰文：劉亞民

攝影：劉文敏 宋書範 沈蘭

黃珊 宋惠娟 馬松立

趙亞洲

責任編輯：劉亞民

英文翻譯：張宗熾 祝承耀

裝幀設計：孫承武

封面題字：凌士欣

地圖編製：于大慶

技術編輯：曾麗君

校對：施慶華 祁芙蓉

Advisers: Yang Chengwu, Li Desheng, Li Menghua, Li Changchun and Xu Cai

Committee members (listed in the order of the number of the strokes in their surnames):

Wang Zhizhou, Xing Yan, Song Shufan, Zhu Guangjian, Wu Daqing, Wu Kunsuan, Lu Hongjun, Shao Hezhou, Jing Wenchao, Zu Songchen, Zhang Shiyong, Zhang Shicheng, Zhang Yaoping, Zeng Xiangmin, Deng Chengxue, Zhao Qingpu, De Qian, Liu Wenmin, Xie Yingquan and Nie Minhua

Chief editor: Xing Yan

Deputy chief editors: Liu Wenmin and Zeng Xiangmin

Executive editor: Liu Yamin

English translators: Zhang Zongzhi and Zhu Chengyao

Designer: Sun Chengwu

Cover inscription: Ling Shixin

Map drawing: Yu Daqing

Production operation: Zeng Lijun

Chinese proofreading: Shi Qinghua and Qi Furong

Text composition: Liu Yamin

Photographers: Liu Wenmin, Song Shufan, Shen Lan, Huang Shan, Song Huijuan, Ma Songli and Zhao Yazhou

- ⑤ 佛教、禪宗與少林功夫  
 ①9 “悟性”就在脚下……  
 ③5 “八仙過海，各顯其能”  
 ⑤5 “軟如綿、輕如燕、硬如綿”  
 ⑦7 “臥如弓、走如風、坐如綿、  
 站如松”  
 ⑨3 “佛法無邊、香火熾綿”

Buddhism, the Chan Sect, Shaolin Kungfu .....	5
Enlightenment Is Acquired Through Self-Cultivation .....	19
“Eight Immortals Crossing the Sea, Each Showing His or Her Prowess” ...	35
Soft as Cotton, Light as a Swallow, Hard as Steel” .....	55
“Sleep with the Body Bent like a Bow, Walk Swiftly like the Wind, Sit Cross-Legged like a Bell, Stand Firmly like a Pine” .....	77
Infinite Power of Buddhist Doctrines, Numerous Worshippers at the Temple .....	93

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>