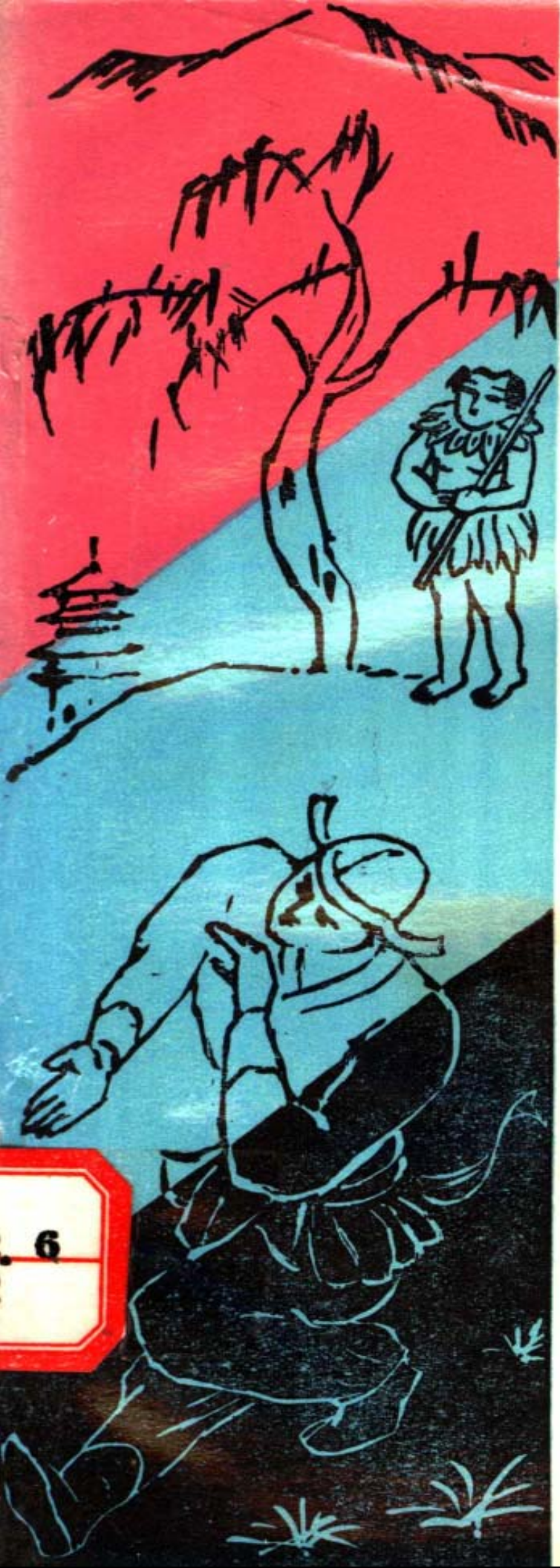


白话少林

易筋经

李鸿江 校译
明·宗衡道人著

农村读物出版社



白话少林易筋经

李鸿江 校译
明·宗衡道人著

农村读物出版社

整理出版说明

自“易筋经初考”一文发表以来，不少读者来信询问，何处能买到《易筋经》一书，极想了解《易筋经》一书的详细内容及其学术观点。惟惜此书系早年作品，建国以来未见再版。况且，此书文理古奥，不易理解。

余在整理编写《捏筋拍打疗法》一书时，也曾极想得阅此书，几经周折，蹉跎数代，才借得此书，而一饱眼福。

庆幸之余，为与同道分享其乐，愿将此书之原貌，介绍给广大读者。对于书中难以理解之文词段落，略加一些注解及浅译。原书文中并无标点符号，今予以补之。文中之古体字改为现代字。繁体字，在其不影响原意的情况下，尽量改为全国统一的简化字。“（ ）”括号内为后加的文字或标题。特此说明。

余所见到此书的版本，是上海大声图书局于1917年10月印刷的版本，为宣纸石印竖排楷书行文，相当于32开双页折叠式线装本。

该书正面中央，为大字篆体书名《少林拳术精义》，右上款题“西来初祖达摩大师著”，左上款题“一名《伏气图说》与《易筋经义》”并列，落款“蔡晋伯题”并加盖印章。

首页为达摩大师足踏芦苇渡江图，其后为唐代李靖及宋代牛皋的两篇序。现将清代祝文澜的辑合少林拳术精义序及明代天台紫凝道人宗衡的少林拳术精义跋，也由后面移至卷

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>