

# 前 言

格斗是以克敌制胜为目的、以技击动作为主要内容、以套路和搏击为基本形式的军事体育项目。它是近战歼敌的有效手段,是军事体育大家庭中的主要成员,是为全面提高单兵作战能力而服务的。它是我军指战员一项必备的专业技术。

《格斗》教材概括了我军建军以来格斗教学、训练以及与敌人实际格斗的经验,吸收了国内外的搏击技术理论;并在实践的基础上,经过编写小组全体同志一年多的辛勤努力完成的。教材初稿完成后,解放军体育学院院长张福奎少将,副院长于庆金大校,副教务长陈德平上校、陈巾巾上校,教保处处长王同生上校及教研部政委吕泉荣上校等对全书进行了审定和修改。

此教材在编写中突出了科学性、全面性、系统性和实战性。各项目始终把握由浅入深、先易后难、循序渐进的原则,力求以简练的文字、标准的插图将各种技术动作要领及训练方法系统地、规范地介绍给读者,以适应我军指战员不同层次的需要,同时也满足广大官兵不同的爱好。

在本教材的编写出版过程中,得到了国防科技大学出版社的有关人员、解放军体育学院研究生队队长孙毅、政委薛开松、教保处参谋熊正友、军体理论教研室教员李艳、曾小武、九四级研究生屈联国、刘卫忠等同志的鼎力支持和帮助,在此,谨向给予本教材编写、出版大力支持和帮助的领导、专家和同志们表示诚挚的谢意!

由于我们水平有限,教材中错误和不妥之处在所难免,恳请专家和同志们批评指正。

编著者

一九九八年八月

# 第一章 概 述

格斗是以踢、打、摔、拿、击、刺等技击动作为主要内容,按攻防进退等规律进行的以克敌致胜为目的的实用性技能。它具有悠久的历史 and 广泛的群众基础,是中华民族的一项宝贵文化遗产。

我军的格斗是一项从实战出发,以克敌制胜为目的,无规则限制的,动作简练,实用性强,且深受广大官兵喜爱的军事体育项目。它的最大特点是一招致胜、致伤或致敌于死。

## 第一节 格斗的起源和发展

### 一、格斗起源于生产劳动

马克思主义认为,人类的生产活动是最基本的实践活动,是决定其他一切活动的基础。格斗的产生,从来就是由生产活动决定的。在“原始群”时代,“人民少而禽兽众”(《韩非子·五蠹》)。当时工具简陋,生产力低下,庞大而凶猛的野兽对猿人的生存是一个主要威胁。“鸷鸟攫老弱,猛兽食颡民”(《韩非子·五蠹》)。这就决定了只有依靠群众力量,才能抵御自然界的灾害和猛兽的袭击。他们为了生存,不得不到处流动,从事采集和狩猎。

狩猎是原始人类为了维持生存所必需的活动。一个猎手,同时也是战士;战斗时的武器,也就是狩猎的工具。他们使用这些武器去与凶猛、庞大的野兽作斗争并猎取它们以满足人类生存与生活的需要。在“整日与禽兽居,族与万物并”(《庄子·马蹄篇》)的恶劣环境下,迫使人类不断地改善自己的体力和智力,并在集体劳动过

程中发展徒手或简单武器的攻防格斗技能。如拳打、脚踢、躲闪、跳跃、摔跌和劈、砍、扎、刺等。这些在原始的生产方式基础上产生的技能虽然是非常低下的，然而，它却是格斗技能的萌芽。可见，格斗起源于生产劳动，它是人类为了生存和为了获取生活资料与野兽搏斗的产物。

## 二、战争的出现促进了格斗技能的发展

战争是人类社会发展到一定历史阶段的产物。到了氏族公社时代，当一个部落的财富刺激了另一个部落财富的贪欲时，部落之间使用武力成为掠夺财富与反掠夺的一种主要手段。因此，部落之间，便经常发生争夺。如黄帝与蚩尤“战于鹿野之阿”（《逸周书·尝麦》）；“黄帝与炎帝战于阪泉之野”（《史记·五帝本纪》）。在这些争夺中，有了“五兵”的发展。据《世本》记载：“尤作五兵，戈、殳、戟、酋矛、夷矛也”。以后，武器也伴随着人类社会战争的出现而不断的发展。武器的发展促使战斗日益激烈，有时一个人，要对付好几个人；一旦武器脱手，就要徒手搏斗，使用拳打脚踢；有时还要空手对器械。这就要求人们掌握一定的攻防格斗技能。经过实践检验并自觉运用的这些攻防格斗技能，在长期的实践中不断得到继承和发展，格斗开始初步形成。

在冷兵器时代，由于士兵的体力、体能和搏击技术就是赤裸裸的战斗力的，他们在很大程度上可以决定战争的胜负荣辱。因此，中外历代统治阶级，无不把那些与战争紧密相联的搏击等项目作为军队训练的重要内容。如古希腊斯巴达的尚武教育，日本幕府时代的武士修身，中国古代的武举制度，以武选才等等。这些内容，随着在人类大大小小的战争中血的教训的积累和成功经验的丰富，得到不断地创新和发展。

总之，在人类的文明史上，由于战争和大量军事行动的出现，极大刺激了格斗技能的成熟和发展。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>