

序

气功是祖国医学的瑰宝，有悠久的历史。在健身强体的作用方面，具有民族特色。气功点穴疗法是祖国医学的重要组成部分，是中华民族的祖先在生活实践的过程中，逐渐积累和完善起来的一套防病治病，健体强身的方法。深受人民群众的喜爱和广大学者的推崇。

本书主编著名气功家黄孝宽同志是中华气功进修学院专家委员会委员，并被美国纽约气功针灸研究院聘为荣誉教授。他从青少年时期习炼少林内功，功底精深，又善于钻研和独创，在气功临床治疗上新创了“中华气功点穴疗法”，博得了国内外同道和专家们的赞赏。《健康报》、《中华气功》杂志，《北京晚报》，以及香港、新加坡、法国、日本、美国等有关报刊纷纷报导他的气功实践精粹。对此特将中华气功点穴疗法出版问世，以资传播并利后学，特为之序。

全国政协常委 魏传统

一九八七年十月一日

前 言

《中华气功点穴疗法精粹》问世了，它的问世为我国气功科普的百花园增添了一朵新葩。

气功点穴疗法是祖国医学的重要组成部分，是我们的祖先在长期的生活实践中摸索、积累、完善起来的一套防病治病、健身强体的方法。气功点穴疗法简便易行，无需特殊的医疗设备和药物，没有任何不良反应。气功点穴疗法能治疗多种疾病，特别对高血压、冠心病、溃疡病、糖尿病、神经衰弱、肺纤维化及颈、肩、腰腿痛等常见病有较好的疗效，对一些疑难症如偏瘫、截瘫、癌症的治疗也有独到的效果。

本书是黄孝宽、曹其鉴、黄美光等多年来临床实践的结晶，是他们在祖国气功理论的指导下，通过对大量临床病历的科学分析、研究而取得的成果，内容通俗易懂，具有较强的实用性，适于气功临床工作人员和广大气功爱好者阅读。

《中华气功精粹》分三册出版。本册为：《气功点穴疗法》；随后将出《气功强身祛病疗法》和《气功防治癌症疗法》。三本书都在1988年出版。

气功点穴疗法博大精深，本书仅是作者就个人临床实践的一个初步精练通俗的介绍。相信作者在今后的临床实践中会获得更新的成果，为宏扬祖国医学，推动气功疗法的提高普及做出新的贡献。

中华气功进修学院副院长 郭五一

一九八七年十月三日

目 录

序

前 言

第一章	气功点穴的基本知识	(1)
第一节	气功点穴疗法的概述	(1)
第二节	气功点穴疗法的来源与进展	(1)
第三节	气功点穴疗法的特点	(2)
第四节	气功点穴疗法的治病机理	(3)
第五节	气功点穴疗法的适应症和禁忌症	(5)
第六节	气功点穴疗法的注意事项	(6)
第七节	气功点穴治疗的疗次与疗程	(7)
第八节	如何学习和掌握气功点穴疗法	(8)
第二章	气功点穴的练功方法〈简称点穴练功十势〉	(9)
第一势	少林站桩功	(10)
第二势	力士蹲起功	(11)
第三势	丹田拍打功	(12)
第四势	壮腰靠背功	(13)
第五势	朱砂掌击功	(14)
第六势	太极云球功	(15)
第七势	龙爪大力功	(16)
第八势	蓄劲推山功	(16)
第九势	童子拜佛功	(17)
第十势	养生修炼功	(18)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>