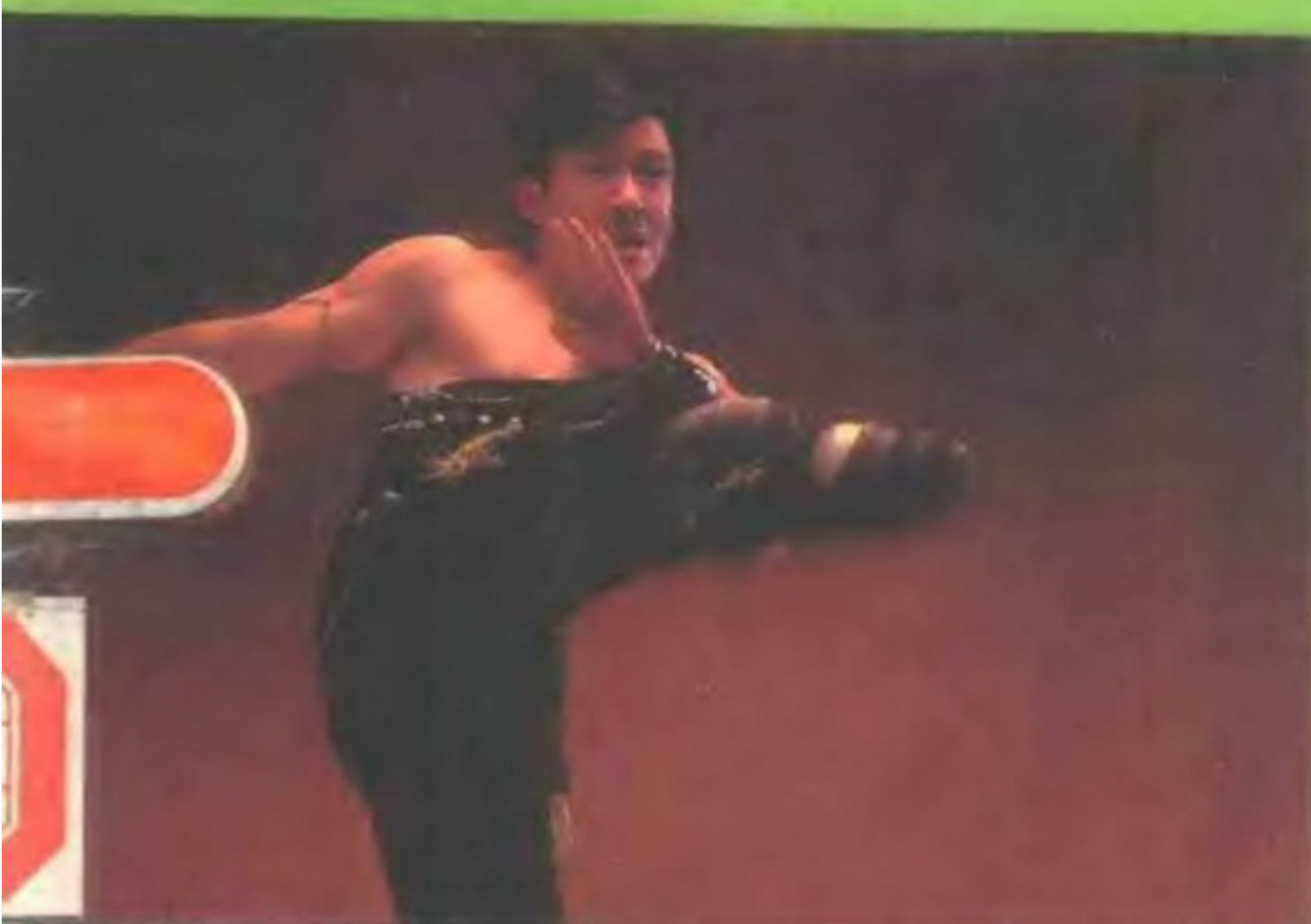


广东南拳名家套路

狭山拳

演述 邓锦涛 邓镇江

执笔 赵秋荣



出版说

广东南拳素有“五大名家十三名拳”之说。

《广东南拳名家套路》正是一套专门介绍广东南拳精粹的系列丛书。丛书将按拳种分册出版。每册介绍一个拳种，内容包括：拳种的历史和特点，基本动作，套路动作和攻防练习等。

本书是《广东南拳名家套路》丛书之一，它着重介绍该拳的高级拳术套路和主要散手动作。每本书均由著名拳师亲自演述，全部采用照片拍摄拳师的连贯套路动作，并附有动作示意图和简略文字说明。

本套丛书对发掘整理广东民间武术遗产，发展武术运动，增强人民体质都有帮助。

本套丛书的编写得到了广东省体育运动委员会副主任、广东省武术挖掘整理小组组长曾昭胜、副组长黄鉴衡的指导和帮助，特致谢意。

2.1
24

广东南拳名家套路

02680

狭 拳

演述 邓锦涛 邓镇江

执笔 赵秋荣



京电力大 00104886



广东人民出版社

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>