



龙易武术网



lybbs88.com

飞刀宝典

飞刀宝典之校正瞄准

校正你的瞄准

投掷飞刀的运动是一种乐趣，尤其当你能将飞刀命中靶心。但是要能总是命中靶心需要多年的每日练习和奉献。对于飞刀手来说，飞刀插入靶子的钝响声是非常美妙的，即使是没有命中靶心。

尽管经过多年每天练习，不管你投掷得多么好，偶尔你也会听到飞刀平撞在靶子上发出的刺耳的撞击声。到底出了什么问题？经验丰富的飞刀手回知道出了什么问题并作出相应的调整。初学者往往不知道出了什么问题。可能是一个或所有的变量需要他来控制。一般地，一旦他根据自己的试验或错误或其他飞刀手的经验确定了命中距离，可以集中考虑其它使他能持续命中靶子的变量。



刀子的形状是关键。但是如果你有足够的投掷经验，你就能将任何形状的飞刀命中目标。我可以投掷 whittling、靴刀所有种类的刀，甚至菲律宾蝴蝶刀（balisong（蝴蝶刀））。我奇怪地发现蝴蝶刀虽然平衡性不佳但却是好飞刀。我采用握刃法。因为刀把比刃要重，蝴蝶刀插入靶子的时候发出刺耳的闷响。然而刀子并没有损坏。我用一把作为礼物的昂贵的尖锐锯齿状蝴蝶刀能达到很高的准确度。

当然，你的投掷技术也是关键的。你要有平滑的后续动作和良好的呼吸技巧。手臂后举时吸气，后举到头时屏住呼吸，向前挥动手臂时也屏住呼吸，释放飞刀时猛地呼气。

飞刀出手时的速度也同样重要。我故意显著地改变出手时的速度。即便我用最大速度投掷，或懒洋洋地把刀子向靶子高抛过去，刀子都能成功地命中靶子。从这个经验来说，似乎只需要能到达靶子并插入靶子的速度就可以了。刀子可能插入不深但确实能钉到靶子上。

速度对飞刀的旋转不重要。从 17 英尺距离用握刃法用正确的方法投掷一把飞刀可以钉到靶子上，同一把刀从相同的距离如果要用握柄法投掷并钉到靶子上就需要使它旋转得快一些。如果没有额外的旋转，飞刀的把会先撞到靶子上。要使飞刀转得更快可以在出手的时候将弯曲手腕或握得更短一点。我喜欢采用后一种方法。

出手时机和角度也是关键的。飞刀出手太早会偏高，出手太晚则偏低。用握刃法时飞刀必须要在你的食指刚要指向靶子的时候出手。使用握柄法



时则用拇指作参考。

刀子形状、投掷的速度、投掷技术以及出手时机和角度都是决定你能否将飞刀钉到靶子上的变量。

还有一个重要的因素——专心致志。

这些因素都是相互联系的、同样重要。然而经过多年的练习，一个或更多的因素可以忽略。当你听到撞击声时可以遵循以下的指导来调整下一次投掷。这些指导对于以前从没投掷过飞刀、还没有确定命中距离的新手和已经确定了命中距离但仍然试着提高准确度的练习者都适合。

错误：你使用握刃法从通常的命中距离可以用刀尖钉到靶子上，但一次投掷出现以下错误：

(a) 刀把撞到靶子上

(b) 刀子平撞到靶子上，刀尖朝上

(c) 刀尖先钉到靶子上，刀柄朝下，接着刀柄向靶子撞去，然后刀子掉了下来

(d) 刀子平撞到靶子上，刀尖朝下

(e) 刀尖先钉到靶子上，刀柄朝上，接着刀柄向靶子撞去，然后刀子掉了下来

调整：

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>