

前 言

《点穴与解穴》是继《穴位点打拳术》一书出版以后，应武术爱好者和广大读者的热情要求，作者根据祖传，并结合多年武术实践经验，融汇医道，经过总结、提取、整理在较短的时间内写成的。

《点穴与解穴》一书，对中国武术中点穴与解穴这一统一的矛盾的两个方面进行了较为详尽的叙述。本书特别将在格斗比赛等武术对抗搏斗中被对方点穴致伤，如何解穴得救这一长期鲜为人知武林秘密奉献于广大读者。

点穴与解穴是不可分开的统一的顺逆的两个方面。为何人体的穴位被对方点打以后会造成人体损伤以致危及生命，这就必须去认真的学习和认识人体的生理知识，否则要想掌握点与解的技术和能力是无从谈起的。本书就人体经络、穴道、生理以及十二时辰与人体经络、穴位的关系等各个方面深奥的道理做了全面细致的分析介绍。本书并具体就被点伤后出现的各种致伤症状如何解穴救护，逐一进行了讲述。

本书特别是结合气功和药物向读者介绍了丰富的切实可行，简便易学的方法和知识。其中药物练功，药物解穴治伤等秘方更是可贵难得。

本书由于写作时间短，并且作者水平有限，书中所述内容难免出现这样那样的错误。望广大行家、朋友、读者提出宝贵批评意见。

霍永华 王建斌
一九八九年六月

目 录

第一章 寻经点穴	(1)
第一节 认穴.....	(1)
第二节 寻经.....	(14)
第三节 时辰.....	(17)
第四节 练指.....	(19)
第二章 解穴	(38)
第一节 解穴手法.....	(39)
第二节 解穴药物秘方.....	(48)
第三章 气功与武术	(53)
第一节 手型与用法.....	(53)
第二节 腿法与应用.....	(64)
第三节 身型与用法.....	(71)
第四节 步型与用法.....	(72)
第四章 运气发劲	(78)
第一节 运气发劲练习.....	(79)
第二节 药物练气.....	(85)
第三节 运气腿法练习.....	(86)
第四节 运气练眼.....	(92)

第五章 点穴制敌术	(95)
第一节 气功点穴要领.....	(95)
第二节 点穴格斗练习套路.....	(96)
第六章 气功与点穴	(130)
第一节 气功的概念.....	(130)
第二节 气功的威力.....	(131)
第三节 气功的沿革.....	(132)
第七章 筑基采气	(133)
第一节 采日月星辰之气.....	(134)
第二节 采大地之气.....	(137)
第三节 采花木之气.....	(139)
第四节 采溪湖之气.....	(139)
第五节 室内采气.....	(141)
第八章 气功神力	(145)
第一节 呼吸练气法.....	(145)
第二节 金刚练气.....	(146)
第三节 用砖练气.....	(155)
第四节 揉点拍打练气.....	(153)
第九章 如何对付器械点穴	(165)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>