

[illegible]

佛山战狼训练营：只要**30**天，让你实现一人敌**2**到**3**人的梦想。。

专注功夫中的实战训练,让你在最短的时间内成为高手.....

更多精彩内容请到：<http://blog.sina.com.cn/u/2167787084>

特种兵格斗技巧（喜欢散打格斗的朋友们可看一下）

(一)、一般部队不同的是特种部队的格斗技能无声搏杀技巧，各部队都有一套属于自己的格斗技，例如某地除了海 军陆战队的莒拳、保一维安的美式近身搏击外，各单位对于空手道、柔道、跆拳道、擒拿与自由搏击等武术也都有着相当程度的训练，另外，如伞兵部队的陈派太极、陆战特勤揉合泰拳、美式拳击、咏春的自由搏击以及第一警官队的十字拳、四门拳，裁地的特战部所习的武术堪称世界之最，而比起日本空挺团的空手道、韩国叁栖特战队的跆拳道、泰国眼镜蛇的泰拳与美国海豹的格斗术(综合美式拳击、泰拳、摔跤、柔道与空手道 的一难道种拳法)，特战部队所使用之格斗技显然胜出许多，不但集各家之长，更是发扬中华文化之精要。

但个人却偏爱由李小龙所提出的截拳道并经其後门人改良而成的截拳道，此种格斗格技，入手容易、杀伤力强，且力道收发控制上甚易掌控，尤其适合已具备武术根基者使用，但由於截拳道反应快、不需准备动作、无固定招术、可见招拆招，因此遇强则强，遇弱益强，且在体型相差悬殊的情况下更可发挥强大灵活的战斗性能，不过由於此种格斗技霸气甚强，几无守势，每招都是进攻，且要求一击必中，對於讲究仁道的中国人而言似非正道，也由於此种格斗技過於霸气且无一般印象之正统形象，我国各级部队与一般民间人士习者不多，也从未曾真正得到应得的尊重。但在以色列伞兵部队、德国 GSG—9、挪威海军猎杀队、挪威陆军猎人小组、义大利蓝色小组、与美国联邦调查局人质救援小组之间，此种高级格斗技一直是这些单位之内部高级课程，并且也如高机密的装备与情报一般的不轻易示人。不过「天下之道，殊途同归」在各单位间的格斗与搏击课程的名称、训练方式与派别或有不同，但基本道理则都是相同的。

以下我们就简单的介绍一下基本入门的格斗技。在谈格斗技之前我们必需先了解人体构造中的弱点,也就是格斗技中甚为重视的攻击点(ATtackPoint,ATP),

这些攻击点所在位置 与中医所提及的十二大穴相 近，分别位於眼、鼻、颚、喉、肘、腕、胸、腹、膝、腰、颈与後脑等部位，当然这些都还可再细分，如头部还可分为玉枕、人中、泥丸、太阳四大死穴，但大体而言，能在格斗技中准确的 控制并皂貳的制压这几个部位的话，就算输也不至於太难看了，我们分别就一对一空手近身缠斗中几种常见的情况作简单的入门讲解，条件为双方身材、体力相同，如何在被制压的情况下解脱，并造成反制：

锁颈解脱法 1

当被人以双手正面扼颈时，针对其手臂作反制的前提有二：若非先制造对方分神的机会，就是本身的力量必需大於对方，仅在任一前提成立的情况下，针对手臂施力作锁颈解脱才可能成立。因此以双手合拳伸於敌两手间之面前，击其鼻梁，当敌因受痛而头向後仰时，顺势化拳为掌，予敌下颚一击，趁势张臂化敌扼颈之双臂，以手或绞、或擒、或抓、或拿敌之手臂，顺势半转锁於敌後背，同时下盘使劲，或绊、或踢、或压，制敌於地，趁势以单膝压敌背於地，完成解锁反制动作。

锁颈解脱法 2

当敌位於身後以立姿、单臂锁扣或双臂绞扣咽喉部位，若想以擒拿手解锁并反制敌臂之大前提为：本身之臂、腕力须强出敌甚多方可顺利完成解脱，而在条件相等时，解锁动作有叁：

1. 过肩摔法：

当敌位於身後以手臂锁己身之颈时，直接以自己双手反手扣其腕於自颈前，同时下身曲膝蹲身，上身前弓扭腰转跨，顺势将敌身由後背直接摔出，此同时敌腕仍受制於我，敌被摔於己身前时，以肘腕擒拿术，制敌前臂於其後背，完成反制解锁；同理，以双手直接向後延伸锁扣敌後颈，直接摔出亦可；但若敌上臂强而有力，无法顺利完成反制时，可以左脚勾敌右脚，使其右下盘空虚，此时改用右脚单膝着地，趁势摔出即可，但若敌身长，无法摔出时可改用下法。

2. 反手压制法：

若敌以其右臂锁颈，则其身必位於左肩後，反之亦然，此时上身扭转右前左後，右高左低，此时左肩趁势滑入敌右腋下，以左臂大转反压於敌右肩，同时伸出右手与左手完成锁扣，同时用力压敌右肩於己之左肩下，将原先受制於敌右前之势转为敌受制於己身左前下方之势，再以擒拿术绞敌臂於後背，完成反制解锁。此动作使用时需注意使力点，压敌右肩时需用力於右肩锁骨或上臂中段，即叁角肌顶点，叁头与二头肌隆出之中侧位置，此二处为上身最弱之两点，若无法顺利

完成反压制动作时，也可用力将敌锁骨或上臂骨直接绞断，削减其后续战力，但若敌筋强骨健或滑力技巧高明时，则可改用下法。

3. 反难道你手点压法：

同第二招，将左肩滑於敌右腋下後，伸左臂於敌右肩上，但改以左手手指直接覆於敌面目，并以指尖用力施压於其双眼或鼻两侧之闻的香穴，或两指反钩其鼻孔向後钩起，使敌因吃痛而使头向後仰，手上施力亦会因此而稍减弱，趁势挺身使敌正面完全暴露於己身左侧，此时可用右手给予其致命的一击，或以右手拿其右腕，过顶擒拿於其後背，完成解锁反制。当然，以上所提及者只是一些极为基本与粗浅的制压与反制压脱锁的基本招术，与真正的格斗技仍无法相提并论的，另外，如战斗刀法、无声击杀技、特种工具格斗技(使用绞杀器、钋线等一般不常见工具)，以及种种摸哨、暗杀技巧也都是特战队员所必须学会的，不过基於种种安全与保密因素考量，这些技术都不便对外公开，因此也在此持保留态度。

(二)、军警抗暴格斗术

军警抗暴绝招是广大解放军、人民武装警察指战员、公安保卫人员及其他从事社会治安的工作者必须掌握的专业技术技能。这种技术技能在抗击暴力格斗和防身自卫的过程中，逐渐形成了自身的特点，如动作简炼，朴实无华；击打要害，一招制胜；反拿关节，易于擒获；攻防兼备，巧于变化等。这些特点都是在实用性的前提*现的。

所谓军警抗暴绝招的实用性，就是学习和掌握这种技术去制止暴力犯罪行为，擒获暴徒。简单地讲难道你，也就是军警抗暴绝招的用途及其作用。下面仅就军警抗暴技术的几个显著特点做一简要阐述。

一、动作，朴实无华的

军警抗暴的技术动作是根据其使用的目的编写而成的，所以动作过程力求简炼。一招一式非打即拿，除攻即防，拳出则着，抬脚则中，动作朴实而无花架。其技术动作的每一个招式（手法、身法、腿法）都有一定的目的和作用，而且动作都非常简炼。它不追求所谓的动作舒展大方，潇洒飘逸，而讲究的是虚实分明，敏捷灵活。因为在实际抗击暴力过程中，要有出战必胜的信念和分秒必争的时间观念，所以任何一个虚假和华而不实的动作都会对执法者造成不良的后果和危害，甚至会出现不应有的伤亡，不论是徒手还是使用器械的攻击都是如此。例如，在徒手夺凶器的时候，要根据暴徒手持凶器的不同，采用不同的夺凶器技术动作。实际运用夺凶器招法是一个非常危险的身体活动过程。这种身体活动是按

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>