

少林秘谱：三十六抓解脱法释秘（下）

文 / 史 明

（接上期）

20. 敌人抓我脚跟

【歌诀】

敌方抓住我脚跟，想伤我足可谨慎，敌即跳扑反起腿，喜鹊登枝稳准狠。

【原注】我速用喜鹊登枝的招法用力一蹬，敌人被蹬疼痛而撒手。

【释文】在临阵实战中，我脚跟被对方抓住后，如果对方尚没将我脚抬起，我只需用拳打对方面部或用肘撞对方背部即可解脱；如果对方已将我脚提起，我迅速屈膝回勾，并立即用别脚蹬击对方抓脚跟之手，对方被蹬疼痛自然松手，此即喜鹊登枝。当然对方抓住我脚跟后必反关节拧旋欲使我倒地，我亦可顺着对方拧旋之力腾空跃起，用另一脚的外侧扫击对方的颈部或头部将对方击倒。

21. 敌人抓我脚掌趾

【歌诀】

敌人抓我脚掌趾，金豹扭腰大翻身，回身踹头推肩膊，敌人败阵抱头晕。

【原注】我用跳高蹬脚或反身蹬脚，打敌人头部或肩部，使敌人放手松劲，这叫金豹翻身。

【释文】在临阵实战中，敌人抓住我脚掌趾时，如果此时对方尚没施术拧旋折压，我则迅速屈膝将腿往回一勾，立即用支撑脚蹬地而起向前蹬击对方的头部或肩部，使其放手松

劲，此即金豹上树。如果对方抓住我脚后欲拧旋时，我立即用脚往回稍一勾旋顺其势，翻身伸腿向后猛蹬对方的胸部或头面部，此即金豹翻身；亦可腾空利用拧腰转胯之势，用另一脚扫击对方的头部，敌必受伤。腿之应用重在连环，快速有力、准确狠猛是关键。

22. 敌人抓我脚脖子

【歌诀】

我脚脖子被敌抓，一心伤我使绝法，我速抬脚猛力踩，对准敌胸狠狠踏。

【原注】我急跳起用另一脚向敌手踏去，敌手被踏疼放开，或者怕踏即闪退，此招叫踩子脚。

【释文】在临阵实战中，对方抓住我脚脖子（脚踝）时，我立即用另一脚蹬地跃起，在空中用另一脚猛向对方抓我脚脖子的手踩踏，迫使对方放开或闪退，此即踩子脚；亦可乘其抓拿我脚脖之机，迅速提膝回撤，并立即向对方头部或肩部踩踏；亦可当对方抓住我脚踝后，我顺势拧身跃起，用另一脚扫击对方的头部迫使对方松手。

23. 敌人抓我小腿

【歌诀】

敌抓我腿向上掀，我似大蟒把身翻，直奔胸肋用力踹，敌被踹倒跌在前。

【原注】我顺势猛一翻身，用另一脚向敌肋或胸部踢去，

敌人因惧怕而撒手,这叫大蟒翻身。

【释文】在临阵实战中,敌人抓我小腿,我立即撤步闪避对方,顺势猛一翻身,立即用一脚向敌肋部或其胸部踢击,对方必惧怕而撒手,此即大蟒翻身;亦可当对方抓抱我小腿时,我手掌迅速向前猛力砍击对方的脑下大动脉,致其伤残;我亦可同时俯身用一手从对方头后绕过扳搂其面部,另一手从下托住对方下颌,双手合力拧之,对方必撒手。唯此招凶狠,切勿妄用拙力,否则对方有性命之忧。

24. 敌人抓我委中穴和膝盖

【歌诀】

敌抓委中或膝盖,我使双风贯耳轮,对方后仰心惧怕,急忙藏躲去闪身。

【原注】我用双风贯耳击敌耳门,敌方怕击手即放松,或者闪开退出。

【释文】在临阵实战中,敌人俯身抓住我膝盖及膝后的委中穴时,我身体立即下沉,双手握拳以双风贯耳招法击敌头部左右的耳门穴,敌方怕击或松手或闪开退出,此抓法即解,此称双风贯耳。亦可在对方抓抱我膝盖时,我双手从敌头后猛往下按压,同时被抓腿顺敌劲势迅速上抬用膝盖顶打对方头面部,敌自松手,此即金鸡独立;亦可用被抓膝的同侧手,在敌方头部后绕过,向前扼抓对方面部往外回搂扳,另一手同时推托对方下颌,亦可迫其松手,此即鲤鱼扼腮。若用另一手拧扭对方下颌,亦可迫使对方松手,此称死鸡拧头。唯此招凶狠,易伤对方颈椎,致其伤残或伤其性命,慎之!

25. 敌人抓住我袖口衣服

【歌诀】

敌抓我袖气势汹,反抓敌手不放松,进步锁喉卡敌颈,制服对方不留情。

【原注】我用手向外反手抓敌手腕,另一手上步向敌方咽喉锁去,敌可放手,此招叫进

步锁喉法。

【释文】在临阵实战中,敌人抓住我袖口衣服,我立即手腕内旋向外反手抓扣对方的手腕,并顺势向我外侧捋带破坏其重心,我立即顺势向前进步直入对方中门(此时对方用拗手抓我袖口),或进偏门管套对方前锋脚,使其不能走脱(此时对方用顺手抓我袖口),我另一手立即向前锁扣对方的咽喉部,此即进步锁喉法,打门中又称黄莺掐嗓。此手在实战中变化甚多,兹举两例说明。当我反手抓扣对方手腕后,往下发寸劲捋带,以破坏对方重心,同时急起脚踹踢对方的前锋腿迎面骨,对方必俯跌;若对方用力后挣,我则顺势起脚侧踹对方的胸肋。临阵交手,顺势、借力、打力方为妙招。

26. 敌人抓住我胸前衣襟不放

【歌诀】

敌人抓住我衣襟,我拿敌腕妙法真,二郎担山只一抬,对方疼痛实难忍。

【原注】我用一手抓住敌手腕外翻,另一手穿在敌手臂下,用小臂向上挑敌肘尖,敌疼痛松手,叫二郎担山。

【释文】在临阵实战中,敌人抓住我胸前衣襟不放,我一手立即抓住对方的手腕外翻,另一手由对方的手臂下穿出,用小臂猛向上挑对方的肘尖,双手用力方向相反形成力偶,敌手臂成反关节被拿必疼痛难忍而松手谋求解脱,此即二郎担山。其实在少林短打门中抓胸解脱法甚多,且很妙。如对方紧抓住我胸部衣服后,我立即用手紧按对方手腕使其不能走脱,并迅速向身后撤一步,将对方的手臂拉直使其不能变化,而后向其抓我胸部的方向拧转,并用另一手立肘借撤步拧腰转胯之势截击对方肘关节,将对方制服。亦可用一手固定对方抓衣之手,另一手立掌切压对方的手腕,对方手腕必受挫折。

27. 敌人抓我裤角

【歌诀】

对方来抓我裤角，我蹬敌手抬单脚，敌方
惧疼丢开手，方知蹬脚此法妙。

【原注】我迅速抬脚向敌手腕猛力一蹬，
敌手疼痛松手，或者怕重伤放手，此叫踢拨
脚。

【释文】在临阵实战中，敌人俯身前来抓
我前锋腿裤角时，我迅速重心后移，疾抬脚
闪避对方的抓拿，并立即向敌人手腕上猛力
蹬踢踩踏，使敌手疼痛而松手，或使敌怕重
伤而放手，此即踢拨脚。此招在使用时，须
手向下抓打盖压对方头部，使对方抓住我裤
脚不能伸腰施术，我蹬脚要快、准、狠，亦
可用另一脚直接踢打对方来手或其胸腹部，
迫使其松手。

28. 敌人抓我麻眼处

【歌诀】

敌方探身抓麻眼，我即弓身把头扳，单掌
一开玉砖劈，双手摘茄方灵验。

【原注】我速用掌向敌来手猛劈击，敌疼
痛即松手收回，或者怕劈即闪开，此叫劈玉
砖，也可用仙人摘茄子的方法破招。

【释文】在临阵实战中，敌人来抓我腿部
麻眼穴时，我速用掌向敌来手猛力劈打，敌
受击必因疼痛难忍而松手回身，或者怕受击
而闪开，此叫劈玉砖，当然亦可用仙人摘茄
子的方法双手拧旋对方的头部，而使对方松
手。其实，在少林短打门中解法甚多。当对
方俯身抓掐我麻眼穴时，我双手迅速向下搂
按对方的头部，同时急提被抓之膝向上顶
撞，使其迎面开花，此即金鸡独立。或用被
抓之腿顺势向前上绷弹对方的胸部或小腹
部，均可迫敌松手。亦可顺势倒地，用另一
只脚侧蹬对方的胸部或头部，使其受创而松
手。

29. 敌从侧边搂我

【歌诀】

敌来侧边把我攻，抱我底腰不放松，我用
肘尖猛一顶，敌人苦叫把手松。

【原注】我用肘尖抵击敌人胸肋处，用力
猛顶即开，或者敌怕肘击肋即闪退，此招叫肋
下单插刀。

【释文】在临阵实战中，敌人从侧面将我
腹部及双手搂抱住，我立即屈肘用肘尖顶击
对方的胸肋处，双膀叫力，用整劲猛顶即开，
对方怕我用肘击损其胸肋部而急闪退，此即
肋下单插刀。亦可当敌从侧面用双手将我搂
抱住后，我身体猛地往下一沉蹲步，同时急用
靠近对方的手臂借下蹲之势向侧后撩打对方
的裆部，并顺势抓握拧旋回拽，对方必然松
手。唯此招手法过于狠毒，不遇强敌万勿轻
用，切记。

30. 敌人抓我咽喉

【歌诀】

敌方来抓我咽喉，扣其拇指向外展，单臂
用力猛一带，敌即栽倒我面前。

【原注】我用大鹏展翅，一手扣住敌手大
拇指外侧，向外一拧即松，同时用力一翻手，
向下一带，可迫敌倒地。

【释文】在临阵实战中，敌人伸手来抓住
我咽喉，我立即用一手扣抓住对方抓我的大
拇指外侧，向外一拧对方即松手，同时速旋腕
用力向外一翻，向下一带，可迫敌倒地，此即
大鹏展翅。谱文中所述为敌单手抓喉解脱法，
少林短打门中尚有破对方双手抓喉法，在此
一并述及：我立即用左拳从对方手臂上横击
对方的头部，对方必歪头闪开，我则速用右拳
横击对方头部，对方亦必歪头闪过，此时我左
臂已用力横压于对方双臂之上，同时急用右
掌由左向右横削对方的咽喉或直接削打对方
右侧脑下大动脉，敌自松手撤退。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>