

继承优良传统，发展创新武术的典范

——为王培生先生《实战八卦 64 散手掌》序

周世勤

我是 1947 年认识王培生先生的。当时，在北平什刹海西海北岸的《汇通祠》成立了“北平汇通武术研究社”，近代武术名家李瑞东宗师的入室弟子、著名武术家高瑞周先生担任社长，吴式太极拳名家、八卦掌名家王培生先生担任副社长，八极拳名家张立堂先生和八卦掌名家马逸林先生协助教练工作。高瑞周、张立堂、马逸林与王培生四位先师是结拜金兰的“盟兄弟”。1947 年先父周作祝（字敬之，新街口永和粮店经理）资助成立了汇通武术研究社，我和堂兄周世贵、弟弟周世俭三人，拜高瑞周为师，经常在课余时间“上山”练武（汇通武术研究社设在汇通祠的土山上）。那时我们在山上主要练李瑞东门派的武术和“李式太极拳”。

当时大家对王培生四叔的印象是慈善、热情、可亲。大家都知道王培生四叔的太极拳和推手很厉害，是太极推手的“五虎上将”之一（20 世纪 30 年代的北京

太极推手“五虎上将”是赵安祥、王培生、李砚之、李经悟和孙凤秋)。高瑞周先生辞世后，1953、1979年两届全国武术观摩表演大会金牌获得者、著名武术家、我的师哥张旭初，对王培生四叔的太极拳和八卦掌技艺高度赞赏，多次对我讲过：“王老是能练、会讲，并且动手就让人趴下，不服不行！”在师兄弟的鼓动下，我和刘骏骧、赵芹同一天拜师王培生先生。在王培生先生的精心指导下，对于太极拳、八卦掌技艺有了更深的理解和长进。

由于王培生先生自幼嗜武，有缘从马贵先生习练八卦掌，从张玉莲先生习练教门弹腿，从韩慕侠宗师习练八卦掌和形意拳，从梁俊波先生习练通臂拳，从师李书文、吴秀峰先生习练八极拳，从杨禹廷宗师习练吴式太极拳、八卦掌，认真继承多家优秀传统武术技艺，集众家所长，后来又经常与高瑞周、张立堂，马逸林盟兄弟一起切磋武艺，因此，王培生先生对于优秀的传统武术，不仅没有门户之见，而且集众家所长，精心研究技击技艺，悟透了中华武术的精髓，成为一代武术大家。

王培生先生常常教导弟子，要崇尚武德，不要有门户之见，要集众家所长，为我所用。常对弟子们讲：习武先修德，要讲身德、口德、手德。身德是：以身作则，为人正派，无私奉献；口德是：不讲别人的短处，坏话；手德是：在与人较技时，比自己强的人，要虚心学习；不如自己的人，要点到为止，不要伤人。

王培生先生为人耿直，刚正不阿。记得 1999 年冬天，在王培生先生参加李秉慈老师 70 华诞的活动时，当时担任国家体育总局武术运动管理中心主任的李杰先生向王培生先生敬酒时，王培生先生曾直言相告李杰主任：“为武术之同道者，内行人不要嫉贤妒能，外行人不要偏听偏信。”李杰主任听了以后，非常赞赏王培生先生的见解，称王培生先生为人耿直，讲得很好！

王培生先生为一代武术大家，终身致力于武学研究凡 70 年，未事二业，为中国武术事业的发展做出了突出的贡献。王培生先生的功夫被专业的武术杂志誉为“太极技击大师”，“技击实战家”，“中华自古有武术，独步当代第一人”。正如中国武术协会秘书长康戈武研究员所说：“王培生先生一生嗜武，为继承武术、弘扬武术做出了积极的努力和奉献。王先生在太极拳和八卦掌研发方面尤多建树，普受武坛同仁赞誉。他的逝世是武术界的一大损失。我们要学习王培生先生热爱武术、献身武术的精神，为提高武术运动的技术水平、促进武术沿着科学化的道路持续发展而不懈努力。”王培生先生还与时俱进创编了吴式太极拳 37 式，并且整理传授了直趟八卦 64 散手掌，这是他老人家不断钻研创新的结果。

王培生先生多次担任全国武术比赛裁判员、仲裁委员。1982 年参加了第一次全国武术工作会议。参加了太极拳推手及武术散手比赛规则的编写工作。1989 年受国

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>