

体育系通用教材

武术



第一册

体育院、系教材编审委员会
《武术》编写组编



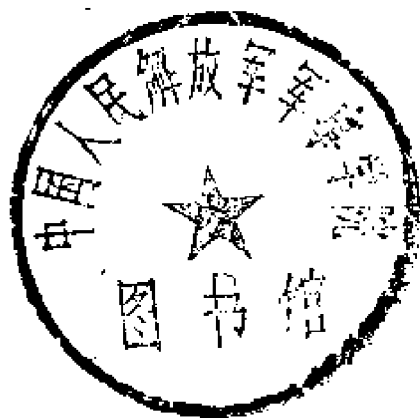
2 041 8187 5

体育系通用教材

武 术

(第一册)

体育学院、系教材编审委员会《武术》编写组 编



人民体育出版社

前 言

本教材是以一九六一年出版的体育学院本科《武术》讲义为蓝本，参考部分院、系近几年的武术教材，以及已经出版的部分武术书笈和有关资料编写而成。是为体育系提供的通用教材。

这次编写时，新增了武术的起源和发展、武术套路的创编与图解知识、武术技术分析、武术裁判法，以及经过整理的查拳、华拳、九节鞭、四十八式太极拳、单刀进枪、散手等章节，并对原有教材中某些陈旧与不足之处进行了更新和补充。在编写过程中，对有些材料的取舍或运用上曾有过不同意见，是共同协商处理的。

教材内容对各院、系的教学计划和要求，可能不完全适用，各单位可根据自己的具体情况有所调整或补充。讲课时，在各院、系领导或有关部门同意下，教师可以补充其他观点或自己的见解。

参加这次编写工作的有（以姓氏笔划为序），习云太、张文广、夏柏华、温敬铭、蔡龙云等同志，并请刘增生同志协助编写部分内容。

由于编者水平有限，时间短促，教材内容难免有缺点和错误，希读者多加批评指正。

体育学院、系教材编审委员会《武术》编写组

一九七八年三月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>