

序一

习武要唱正气歌

张全亮先生编著的《八卦掌理论技术答疑》一书即将出版与读者见面。我为他这些年来在教拳授拳之余，勤于笔耕不断发表文章弘扬武术文化的精神表示深深的敬意！

来自北京大兴农家的张全亮，从小丧父，家境窘困，不满十岁就和大人一起干活，所以身体羸弱。后来邻村的一位拳师引导他走上习武健身的道路，经过一个时期的刻苦锻炼，他逐渐强壮起来。上个世纪60年代三年困难时期，虽然生活艰苦，他却练功不辍。每天腿上绑着沙袋跑步上学、跑步回家，跑一趟就是25里地。中学毕业后，他怀着保卫祖国的满腔热情，投入了人民解放军这个大熔炉。在部队他有两个不忘：一不忘刻苦学习文化，二不忘习武修炼身心。1968年他从部队复员返乡，又抱着改变家乡面貌的强烈心愿开始了战天斗地的征程。之后，他被选为村党支部书记，由于工作出色，他所在村被评为全县的先进典型。1970年5月20日，他荣幸地登上天安门城楼，与其他先进人物一起受到毛主席等党和国家领导人的接见。1973年调南各社公社任党委副书记，1980年他被调到大兴县检察院工作，旋即又到大兴县建筑工程公司任党委副书记、书记，一干就是19年。带领一班人团结奋斗、开拓进取，把一个管理混乱的小企业，建设成为一个具有国家一级资质、三个国际认证的大型建筑企业。可以说，张全亮是在共产党培养下成长起来一代新人中的佼佼者。他不只有出色的工作业绩，而且有高尚的人格魅力。由

于他既用党性引导人，又用武德教育人，既有突出的工作业绩，又有突出的武术业绩，故他在武术界还有“武术书记”之誉。

张全亮先生小的时候习练的是查拳、弹腿，之后又学了太极拳、八卦掌。上个世纪70年代他拜八卦掌一代宗师李子鸣为师，80年代又拜师吴式太极拳大师王培生。50余年的武术生涯，使他对武术的真谛有了越来越深的理解和认识。最令人赞赏的是他认为“武术的根本目的是培养人的正气”。这种认识实在是太好了。我国优秀的文化传统之一，就是提倡和弘扬人的浩然正气。我们的先人把有武在身、以武扶弱抑强、见义勇为、一身正气的人称为侠。由侠又衍生出侠士、侠客、侠骨等词，来颂扬见义勇为之士和勇武豪迈之气。这又使我们想起南宋时的大诗人文天祥的大义凛然，正气冲天。在抗元战争中，文天祥不幸被俘后，坚决拒绝招降，写《过零丁洋》诗以明其志。次年当他被押往大都（北京）监狱，依然宁死不屈，狱中写的《正气歌》歌颂了许多历史人物的坚贞不屈的浩然正气。文天祥遇难后，人们为纪念这位一身正气的伟大人物，在北京城内狱址建立了文丞相祠，供人追思瞻仰。当今习武的朋友，如来北京都可前去参观瞻仰，以弘扬文天祥的浩然正气。

张全亮先生正是亦步亦趋地循正气行事，在艰巨繁杂工作中，团结了同志，处理了公务。他是党委书记，又是武术师傅，把共产党员的崇高理想和武术家的侠骨豪气集于一身。他说过的几句话颇堪玩味。他说：“武至极而文，传授武术实际上是传播一种文化，传播一种思想。”是啊！热衷于武术的朋友，都要把武术的深邃文化内涵和思想内涵了解领会，把武德修炼放在重要位置，做个具有一身正气的人。习武不只是健体强身，而且要修身养心，永远高唱热爱祖国、服务人民的正气歌。

徐才（原国家体委副主任、中国武术协会主席、亚洲武术联合会主席。现任亚洲武术联合会名誉主席）

序二

孜孜不倦 身体力行

“发展是硬道理”这一论断是一普遍真理，它不仅适用于我国的经济建设也适用于武术事业。任何事物没有创新、没有发展，就会僵化，就会失去生命力，这是人所共知的道理。武术对于过去的沿袭和继承是完全应该和必要的，但也非常需要在过去的基础上，有创新、有发展。这是时代的需要，也是武术事业的需要。张全亮先生《八卦掌答疑》一书的问世，正是这一需要的产物。过去北京市武术协会建立下属组织的时候为什么要求同拳种要建立研究会，这是因为人们从事武术运动的时候，多注重拳法（招式），重视拳理较少。为了提高拳种的水平，促进武术事业的发展，必须加强拳理方面的研究，这是我们当初给各拳种组织定名为“研究会”的目的所在。

八卦掌、太极拳名家，北京市吴式太极拳研究会常务副会长，北京市八卦掌研究会常委，北京市武术协会委员，北京市大兴区武术气功协会主席张全亮先生身体力行，在本书和其他著作中对八卦掌和太极拳的拳理进行了广泛的研究和探索，对武术理论有所创新和发展，对武术事业不断作出新贡献，实为武术工作者的榜样。

全亮先生性情刚正，尊师重道，诚以待人。对于武术的追求和传播，身体力行，孜孜不倦。对于武术的研究，广思深悟，善于辩证论理。对于学生和弟子严于道术。在授拳过程中，善于循循善诱，且廉洁一身，不收任何钱物，对于经济困难的弟子，能

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>