

陈发科太极拳

CHENFAKE TAIJIQUAN JIJI JIANGTANG

技击讲堂

李宝廷◎编著



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

内 容 提 要

本书通过回忆、讲述太极宗师陈发科、洪均生“言传身教、所思所悟”的生动场景,并结合作者李宝廷对武学的哲学思考和人生感悟,把李宝廷“借力打力,一触即发”的太极拳实战功夫,毫无保留地悉数倾注到这本著作之中,堪称“现代版的《太极拳图说》”。本书将太极拳十七代宗师陈发科晚年传授、由洪均生先生定型的太极拳技击编撰成书,共计 81 招式。编者对“陈发科太极拳技击”每招每式的教拳故事、实战经历、独特的心得和体会等进行了详细介绍。本书图示套路、招式清楚,文字介绍简繁得当,相信对武校学生、太极拳专修者、爱好者有极好的指导、示范作用,可作为太极拳技击教材和参考读物。



文武双修：武学人生的境界

◎ 莫 墨

中国人对于“文武双修”，有着永远驱之不散的情结。在中国武学的经典性著作——《陈氏太极拳图说》中，讲求技击的武学，与论语、老庄、易经等中国传统文化融为一体，使得传统武学如浩瀚的星空一样深邃而博大。而作为武学代表人物的历代宗师，更是以激情斗志、武学思想而给后人以生命启迪和人生感悟。

还原“武学人生”的师承现场

长期以来，当代武学图书大多是“拳照图片+动作介绍”的传统模式。那种当年跟随名师学习的“言传身教、师生对话、人生感悟”的生动场景，往往变成了千篇一律的“教科书格式”。而在数字化的时代，对于拳式的详细介绍，通过视频光盘就能够让读者“一目了然”。所以，武学图书应该超越“图片+动作”的老面孔，要从“干巴巴的文字”转变为“具有人格魅力”的新文体。

具体来说，应该把“具体招式”的传授和对这些招式的思考、困惑、探讨、顿悟、感触乃至人生体悟融为一体。如同一个老师面对学生娓娓道来。练武之人有时不擅长行文，那么，可以通过回忆、讲述老师们当年“言传身教、所思所悟”的生动场景，特别是一代宗师对每招每式的教学故事、实战经历、独特心得和体会，乃至对武学的哲学思考和人生感悟或者向弟子们讲述自己的武学之路、教学感悟、所驳所斥、所感所创等，把自己内心思考的真实过程展示给弟子和读者们。把这些真实的讲述记录成文字，就相当于还原了武学人生的师承现场。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>