



星一著



# 健身之道

星一著



人民体育出版社

# 连手道

张星一 著

人民体育出版社



## 作者简介

张星一，男，曾用名张俊斌，1952年出生，武术七段，硕士学位，中国河北省雄县人，现在美国传播中华武术，并筹建了“国际连手道功夫总会”。



现任国际连手道功夫总会主席，美国传统武术协会海外名誉顾问，国际鹰爪总会传统武术中华同乡会会长，中国武术协会会员，河北省书法家协会会员，国家一级体育指导员。

曾任中国河北武术协会教练委员会副主任，政协雄县委员会委员，保定市武术协会副主席，雄县武术协会主席，雄县文教局副局长。自幼酷爱武术、书法和音乐。拜师于当地名师国砚田，学少林拳。后从师于原二十九军大刀队武术教官姚建华练鹰爪翻子拳，对擒拿、卸骨、点穴颇有心得。曾亲受原国家体委武术处处长李天骥的指点。五十许，又拜师于原国际武联技委会主任、中国武协副主席张山和太极大师冯志强，始终练功不辍。

从1978年任教练以来，培养出来二百余名体育

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>