

峨眉拳擒拿术

文 / 韩静波

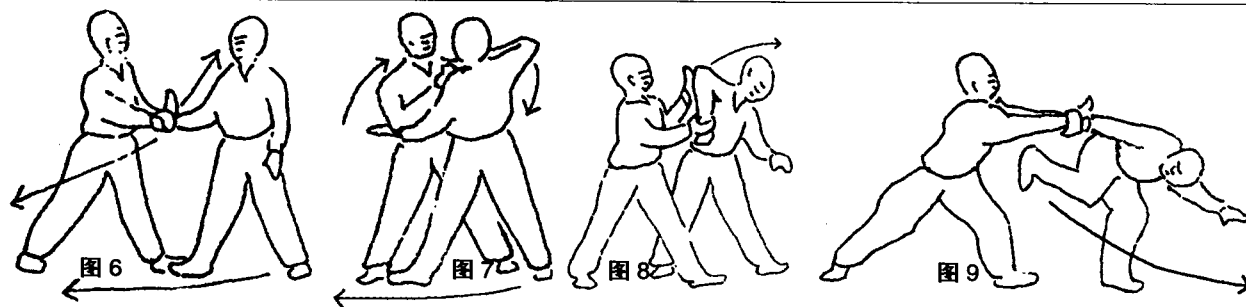
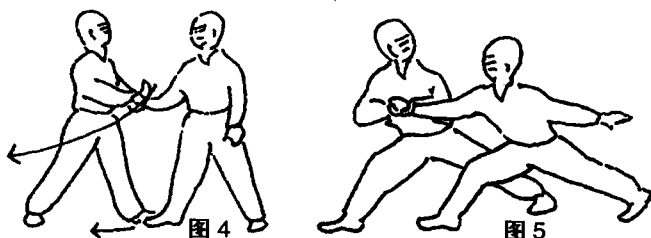


压肘缠

敌(右者)若力大,我用正缠法无法将敌臂制弯,则翻腕转身,将敌腕拉至我腹部,使敌前臂成手心向我之侧立式,同时以左肘尖绕过其臂,下沉勾拨并滚缠之(图1~图3),可将敌向后拨出摔倒。

缠压肘

我(左者)在缠腕时,也可向后转身,以大弓步拉缠之,并以肘顶压敌肘部(图4,图5),则敌不是被缠住,而是被摔出。



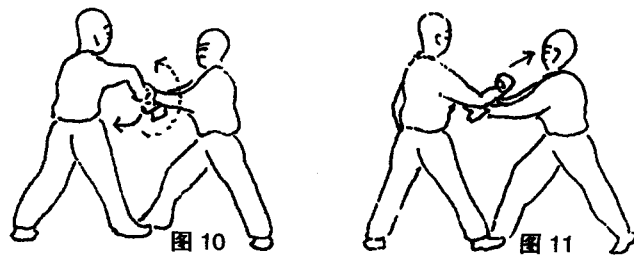
提肘

若敌(左者)用以上方法拉缠我,我顺势上步提肘,先将被缠势变成互拉势,同时以左掌心托敌右肘尖,右脚向左脚后撤一步,上身右转,将敌右肘拿住(图6~图8)。此招可以后蹬解脱(图9)。

要点:翻身按肘时,不能先用左手将对方肘尖抓牢,否则在转身推肘时,不利于手的自由转动。推肘时(图8),用力方向要与敌前臂垂直,这样不但推其肘省力,而且可伤及其肩部。

顺势滚拧里绕腕

若敌(右者)双手相合,把我右前臂抓住,往我身后拧转,我借其拧转力,在其欲停处不停,顺势里绕挣脱,将前臂反压在敌双臂上(图10,图11)。



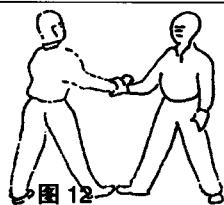


图 12



图 13



图 14



图 15

滚拧腕

若敌(右者)右手将我右腕抓住,我可将被抓之腕向里绕滚,拧至掌心向上,使敌右前臂成虎口向下的不利用力之势(图 12,图 13)。上动不停,左脚向敌身后斜上一步,左手将敌右腕拧起,右拳滚脱后,以冲拳上冲其肋部(图 14)。此招可用后蹬腿解之(图 15)。

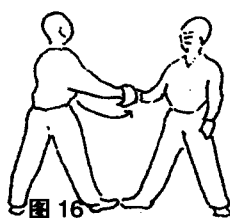


图 16

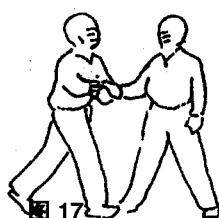


图 17

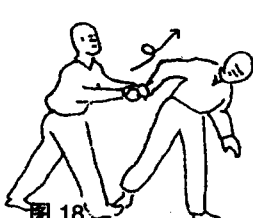


图 18

滚缠腕

敌(右者)若以右手抓我右腕,我上身即向右转,左手从下向上以掌心推抓于敌右手虎口一侧,使敌不易逃脱,并以右手用缠腕法缠之,同时向前上方拧送(图 16~图 18)。此法出其不意,很容易成功。

缠腿

若遇敌(右者)腕力和臂力很大,无法缠之,可用缠腕手法向后拉其前臂,同时起脚拦踹其前腿胫骨处,再回手冲拳即可(图 19~图 21)。

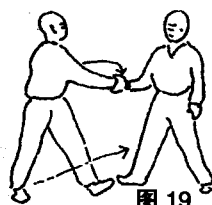


图 19

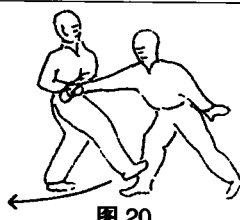


图 20

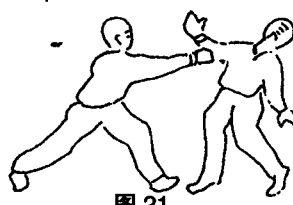


图 21

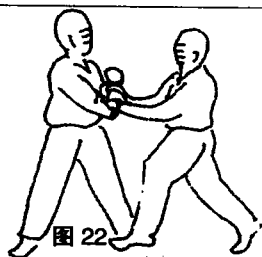


图 22

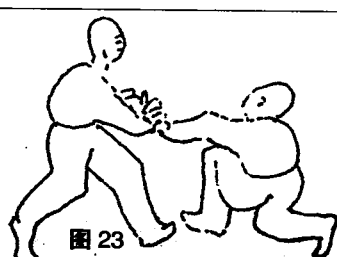


图 23

滚压腕

敌(右者)若用双手将我右前臂按住,我左手从其双臂间向上掏出,以四指抓紧其左掌小指外侧,向其怀里滚翻,同时我右前臂也向其怀里滚压(图 22,图 23)。

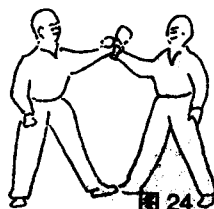


图 24

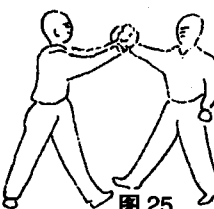


图 25

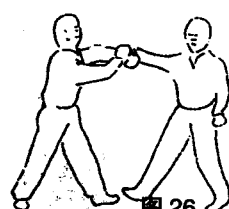


图 26

解上托抓压腕

敌(右者)若以右手虎口向上托抓住我左腕(图 24),我即以右手从下向上推按其虎口一侧(图 25),或从上向下按抓其虎口侧(图 26),右转身,屈肘压过其右前臂,使其臂成侧立之势(图 27),同时右手上推其左肘,即可伤其右腕(图 28)。

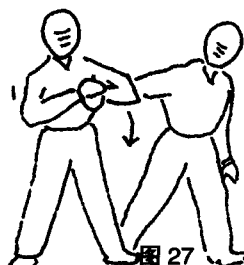


图 27



图 28

峨眉拳擒拿术

文 / 韩静波

直顶肘

我(右者)右手虎口向上抓敌左腕时,敌若以解上托抓压腕之手法压我右腕,在敌蓄肘时,我突然转身对敌,右肘尖垂下,使敌方无物可压而压肘落空,并以一面花发力方法,身形下沉,足跟蹬地,以直顶肘顶击之(图1~图3)。

要点:这是一种出人意料的解法,主要是我以改变被拿部位的方法,使敌形不成拿压我所需要的态势。

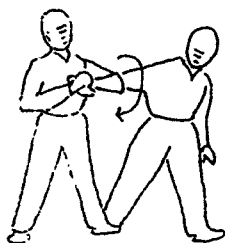


图1



图2



图3

解双托抓压腕

与解单托抓拿法一样,不用管敌人(右者)的另一只手,只制其一手,其另一只手自解(图4,图5)。

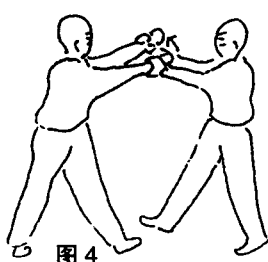


图4

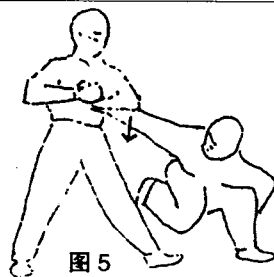


图5

肩压腕

敌(右者)以右手抓我左肩,我以右手托按其右手虎口,同时左臂上举,身体右转,左肘尖向我右下方点压其腕部,再迅速回身冲拳(图6~图9)。

要点:“万法只须身一转,回身迎面要有拳”,凡是背脸拿摔,无论成功与否,回身之后都要冲一拳。因我背身时,敌暂时不能做其它动作,等他能做其它动作时,我回身之拳已经打完。这是峨眉拳擒拿中的规矩,后不细述。



图6



图7



图8

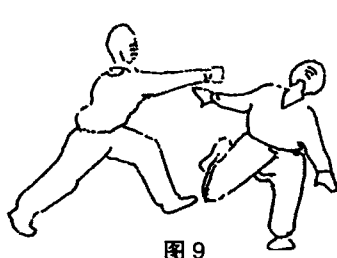


图9

解双抓肩压腕

方法同上,只压敌(右者)一腕,则另一手自解(图10~图12)。

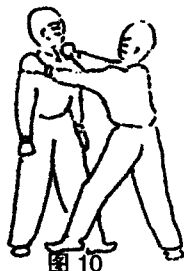


图10

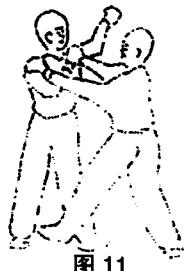


图11

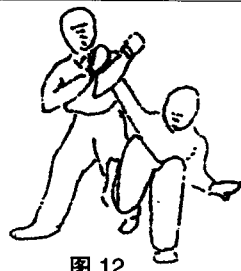


图12

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>