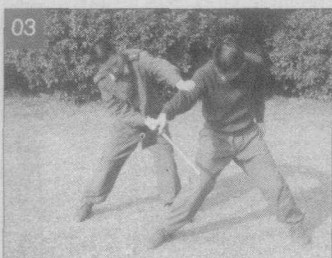
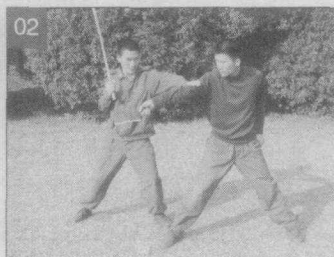
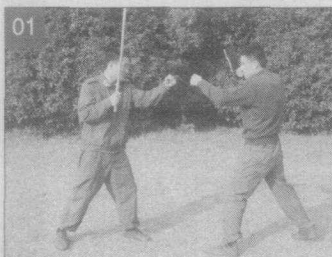


短棍制暴术

——防菜刀制敌技法

文 / 王建鸿 & 倪攀峰 & 邓许庚

菜刀和砍刀相似,比匕首大,且锋利,在一定程度上比匕首难防守。利用短棍防御或进攻,主要通过防御反击、乘虚强击和直接强攻等战术来制服歹徒。在与手持菜刀歹徒搏斗中,不出招则已,出招就要招招击敌要害,招招要敌命,同时,尽量利用身边的建筑或可以利用的物体进行防御,并视时反击。



1.劈腿击头

动作过程:敌我均成格斗势(图1);敌右脚上步,右手挥刀向我左下体砍来,我迅速左闪身的同时,左手推抓敌肘关节或上臂(图2);随即,我身体右回转体的同时,右手持棍猛劈敌大腿(图3);趁敌受伤弯腰之际,我左手用力按压敌上体,右手持棍猛击敌头,将其制服(图4)。

动作要求:闪身快,推抓准,劈腿猛,击头狠。

动作分析:与敌对峙,我应保持有良好的精神状态,看准敌持刀进攻的路线和方向,及时防御。上步要迅速,左手推抓敌臂时,应用力向敌左侧推,让敌失去平衡。反击时,使用短棍要灵活,攻击路线要短,劈敌大腿要有力,一招就使敌失去战斗力,以利我下一步攻击。

注意事项:注意力集中,反应灵敏,身体协调。

2.击肋劈头

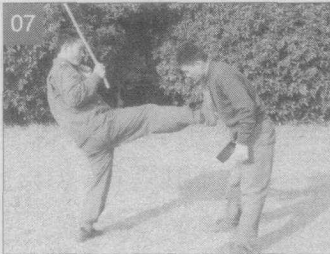
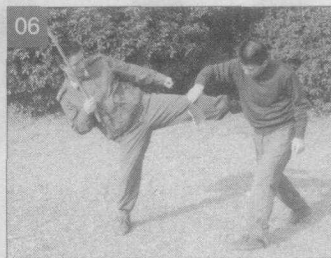
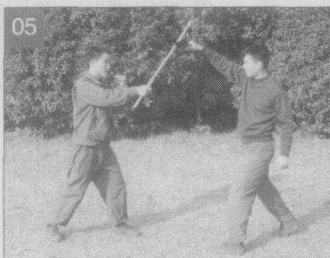
2.击臂蹬胸

动作过程:我与敌各成格斗势,我右手持棍由上向下佯装劈击敌头部,敌见状,挥刀迅速上挡(图5);随即,我右脚在左后垫步,起左腿猛踢敌肋(图6);我左脚落地的同时,起右脚猛蹬敌胸(图7);趁敌失去平衡之际,右脚落地,右手持棍猛劈敌头,将其制服(图8)。

动作要求:佯装击头与起腿踢肋协调、连贯,踢肋蹬胸迅猛,劈头狠。

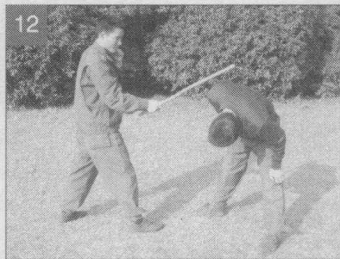
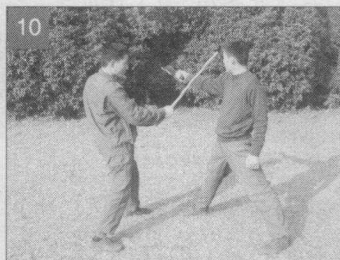
动作分析:我故意佯装攻击敌头部,实是采用佯攻战术制服敌人。利用敌上格挡之际,起腿踢击敌暴露的肋部,一步一步紧逼敌人。短棍紧密地结合拳腿法使用,打乱敌防御,易克敌制胜。

注意事项:佯装攻击动作不要重复太多,如果多了易被敌识破,应当根据实际情况,适当地变化佯攻动作或方向,同时在佯攻前,要有自己的战术设想,方可试之。



岳义明 男 16岁 武术是我的最爱,拼搏是我的人生目标。

山东省泰安市宁阳县华丰镇东北庄村221号 271413



3.击臂踢裆

动作过程:我与敌对峙,敌突然上步挥刀向我头部左侧袭击(图9);我立即右闪身的同时,右手持棍猛力击打敌臂(图10);随即,脚右脚猛踢敌裆部(图11);接着,右手持棍猛扫劈敌头部右侧,将其制服(图12)。

动作要求:闪身快,击臂猛,踢裆猛,劈头狠。

动作分析:我看准敌挥刀砍来之际,主动迎击,迅速持棍击敌臂,且击打力量重,趁敌受伤之际,乘虚强击,彻底制服歹徒。在反击中,不要给敌喘息的机会,要对敌要害部位连续攻击,且动作连贯,节奏紧凑。

注意事项:注意力集中,看准敌挥刀向我上体左侧砍击的路线和方向,防守及时,反击迅猛。

4.扫胸踹腿

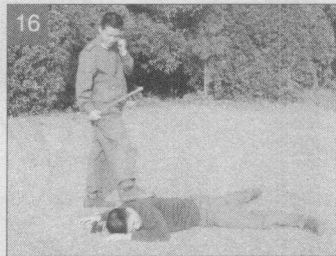
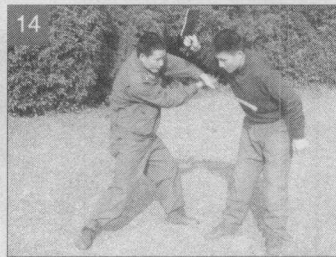
4.扫胸踹腿

动作过程:敌右手持刀上举,由上向下向我上体砍来(图13);我立即左闪身的同时,上体稍下沉,双手握棍猛力扫击敌胸部(图14);随即,身体右回转体的同时,左手按压敌手臂,起右脚猛踹敌小腿,将其摔倒(图15);接着,起右脚猛踹敌肋,将其制服(图16)。

动作要求:闪身迅速,扫胸猛,转体、拉臂、踹腿连贯协调一致。

动作分析:敌由上向下直接砍击,来势凶猛,如闪避不及时,将会造成严重的后果。因此,应当迅速闪躲,保护自己,但同时又不忘记攻击敌人,双手握棍猛力扫劈敌胸,大大地减弱了敌之攻击力。这样,我乘虚强击,对敌暴露的中段和下段部位不失时机地反击。做此动作要连贯,节奏明显,招招致命。

注意事项:看准敌进攻路线和方向,闪躲的同时,对敌全力阻挡和反击。



5.拨臂挟颈摔

动作过程:敌我对峙,敌突然上步,右手持刀向我腹部横向砍击(图17);我迅速向左侧闪身的同时,身体稍向右下转体,右手迅速倒持短棍向下猛力拨击敌手臂(图18);随即,右脚在敌背后上步的同时,右手屈臂,猛锁敌颈(图19);我立即向左后转体的同时,左手拉敌左臂,右腿迅速跨压敌身,右手屈臂挟敌颈猛向右后方摔,将敌摔倒(图20);接着,我跨骑在敌背上,两手猛锁敌喉,将其制服(图21)。

动作要求:闪身迅速,拨击准确有力,上步、锁喉协调一致,转摔猛。

动作分析:在实战中,因我中下段部位防守力量薄弱,敌多数会持刀向我中下段部位砍击,而我要在敌攻击未遂和未转入防守的瞬间,快速闪躲的同时,持棍迅速拨击敌臂。第一招攻击成功后,对敌战斗力的消减起到了很大作用,接着,我又上步于敌背后,对敌形成更大的杀伤力,猛锁敌喉,使敌难以招架,最后以挟颈摔成功制敌。

注意事项:及时了解和发现敌攻击意图,看准敌向我中下段部位攻击的路线和方向,迅速闪躲,反击有力。

精
武

END 结束

更多内容



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>