

作者简介

刘世君 汉族。1969年出生于辽宁彰武。大学本科，武术专业毕业。现任内蒙古通辽市科左后旗武术协会主席、中国管理科学研究院学术委员会特约研究员、武当山武当拳法研究会特约研究员、中国人民解放军某部特聘武术教练、大连武当拳法研究会名誉会长。国家武术六段。

他自幼酷爱武术，先后师从张奇、白云峰、德觉、吴文翰等著名武术家，学得长拳、少林洪拳、飞龙拳、太极拳、形意拳、八卦掌及铁砂掌、朱砂掌等拳技功法。其绝技“铁臂功”断钢柱堪称一绝，被武林人誉为“铁臂刘”。

他为人谦虚，品德高尚，嗜武如命。为更好地继承祖国传统文化瑰宝，探古求玄，曾去河南开封、少林寺及湖北武当山、北京、山东、辽宁等地学艺，受到多位名家隐士的真传。他潜心专研古籍经典，勤于笔耕，先后在《拳击与格斗》《武林》《武当》《武魂》等杂志上发表论文百余篇，并出版《防身制敌散打术》《少林拳技击入门》两部专著。曾多次参加全国性武术比赛，荣获武术冠军和硬功绝技冠军。

为弘扬中华武术，传播民族瑰宝，他已培育出百

余名弟子。身为优秀教育工作者，先后被评为“市级优秀教师”和“内蒙古自治区先进班级班主任”光荣称号。其事迹载于《武魂》《武当》《中国武功名家博览》《中国当代武术家辞典》《中国民间武术家名典》等书刊。

前 言

少林武术源远流长，博大精深，是东方传统文化之精华，我国优秀的传统体育项目。它内外兼修，拳禅如一，意、气、形同练，摄养生之精髓，集技击之大成，形成了风格独特、内容丰富的拳法技术体系，蜚声海内外，为中华民族博得了赞誉。

少林飞龙拳是少林武术中的一颗璀璨明珠。该拳结构严谨，独具特色，动作刚健有力，朴实无华，力主技击，是不可多得的优秀少林拳法。

吾自幼酷爱武功，师从著名武术家张奇、白云峰、郭兰森及吴文翰等多位明师，举凡少林、武当拳械及铁臂功、铁砂掌、拍打功等硬功绝技多有涉猎，内外并练、术道同修。飞龙拳是我最喜爱的少林拳术，多年来勤习苦研，心得体会颇多，将之编著成书公布于世，是我的夙愿。今为福泽于民，造福社会，不敢自秘，将其和盘托出，以飨广大武术爱好者。

本书在编著期间，承内蒙古通辽市科左后旗三中领导及教师给予热情的支持与帮助，在此一并致以衷心的感谢！

因本人水平有限，再加上时间仓促，书中难免有

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>