

扼住命运的喉咙，创造生命的奇迹

——自序一

命运要扼住我的喉咙。

1988年7月我突患视网膜中央静脉栓塞，第二天视力便由1.5降至0.8。在徐州市第二人民医院治疗一周，视力降至0.4。到徐州市第一人民医院住院治疗，包括使用了尿激酶素眼底注射法，身体出现了由于血液稀释而呈现的不良反应，但视力降至0.1。医院书面写明“无特殊疗法，建议中医治疗”。于是转中医院中西医结合治疗，一个多月后视力降至0.01，伸手不辨五指。到上海长海医院求治，论断相同，结论是无法医治。

西医不行找中医，中医不行找气功，我也请几位大气功师治疗过，或参加了他们的带功活动，有明显反应却未见效。后来我自己坚持练功，并自己摸索气功修炼和气功按摩、全息胚按摩方法，八个月后视力恢复正常。

我扼住了命运的喉咙！而且也在江苏省直机关、睢宁学习班上，帮助一批人扼住了命运的喉咙。

我由此体会到几点：一是“我命在我不在天”，“求人不如求己”；二是人体具有巨大的康复潜能，可以创造生命奇迹；三是气功可以开发人体潜能，去创造生命奇迹。

在此我想提到吉林长山热电厂的王东明，命运也要扼住他的喉咙。1992年他确诊为癌症而且已经是中晚期。1995年到北京治疗时，4月初，确诊为癌细胞大面积转移，已到了晚期，而半个月后再拍片，肿瘤竟奇迹般地消失了。他扼住了命运的喉咙！

这不是哪个医学家或气功师创造的奇迹。奇迹是这样产生的：4岁的儿子在父母踏上艰难的求医之路而自己远离父母的时间里，在电视中学会了“洛桑学艺”，在父亲的“弥留阶段”，他用“洛桑学艺”安慰父亲，父亲沉浸在欢乐中，忘我忘痛，半个月后便出现了使医生瞠目结舌的奇迹。在洛桑出车祸去世后，王东明在《城市晚报》讲述了这个故事，本意在怀念洛桑，却给了人们另外的启示。

人体有着巨大的康复潜能。这是人人皆有的“特异功能”。但开发这种潜能要有一定的条件。一般人只有在偶然的情况下才能获得这种条件，进入无人无我无欲无病的类气功态，不由自主地扼住命运的喉咙，出现生命的奇迹。而彭祖养生术包括导引（气功）养生则是自主地创造条件，去扼住命运的喉咙，创造生命的奇迹。

本书将给你提供扼住命运的喉咙的武器，创造生命的奇迹的法宝。但本书偏重讲术，要了解其奥秘，无为无不为，还得看续书《彭祖养生长寿之道》、《彭祖养生长寿之学》。

高守道

1995年7月

让生命更加辉煌

——自序二

不是为了让生命在密室中、蒲团上枯萎，而是为了让生命在社会上、宇宙中更加辉煌。即使再健康长寿，而如果生命失去了社会价值，那也只是枯萎的花朵、化石中的蝴蝶。

为了使生命更加辉煌，就必须使生命之树长青，必须健康，必须长寿，必须始终保持充沛的生命活力、青春朝气，必须比常人有更多更长的时间来展现愈益成熟的智慧，作出愈益重要的贡献。

为了健康地长寿，就要自主地系统地养生，包括二十四小时在生活、学习、工作中养生和稍用一点时间在密室中、蒲团上修炼，去最大限度地开发人体潜能，去让生活、学习、工作呈现出七彩的光华，以达到养生的个人目的，体现生命的社会价值。

让人们在心中升起高尚道德的朝阳，让人们插上智慧的翅膀，让人们创造健康长寿的奇迹，让人们生命在今天、明天、后天一天比一天更加辉煌，无愧于自己，无愧于子孙，无愧于社会，无愧于历史，无愧于宇宙。

这便是作者的愿望。

这便是作者的能量。

朱金才 季曜炬

1995年7月22日

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版， ...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>