

武术之华

一九九九年 康绍远



康绍远教授，是南京中央国术馆的早期毕业生，享名东南亚各国。解放后，任东北师范大学武术教授，国内有突出贡献的中华武林百杰之一。

健身瑰寶
武術奇葩

賀八卦掌術集成問世

戊寅六月

立德



盖立德乃八卦掌三代名家郭古民先生得意弟子。从事教育、科研、翻译工作至离休。善书法。

前 言

八卦掌是内家拳之一，为董海川先师所创。自清道光中叶至光绪六年，是八卦掌发展的鼎盛时期。郭古民先生师承八卦掌第二代名家，估衣梁——梁振蒲先生，又得师伯大枪刘——刘德宽先生倾囊相授，尽得其奥。又和八卦掌第二代名家瘦尹——尹福、眼睛程——程庭华、贼腿史六——史纪栋等人的门下相善，经常在一起切磋技艺。加上先生善于学习，勤于思考，因而能将各支八卦掌之精华熔于一炉，并有所发展，终于集八卦掌之大成，形成了较全面的、系统的、完善的八卦掌理论和实践体系。

郭古民先生无论在理论上、掌术及器械套路上所会甚丰，而且甚精，给八卦掌后代及爱好者，留下了取之不尽、用之不竭的宝贵财富。生前除了一心课徒，还留下了《八卦拳术集成》手稿，《郭氏锦囊》手稿，以及零散的材料，但大都散佚。我为郭先生的“手稿，整编成书的资料依据，是我当年跟先生学艺的笔记和手稿；李子鸣、刘介民、王其昌三位先生，各自给我的散稿和手迹，为主要依据。从郭先生的手稿中，可窥见其写作思想及编写内容，因而在先生 110 周年诞辰（1997）年之际，酝酿动笔整编此书，以慰先生在天之灵。

关于书名，如果定名为《郭氏锦囊》，广大八卦掌爱好者会误解不是武术书；如果定名为《八卦拳术集成》，也不合当今社会所流行的八卦掌称谓。故而在整编此书时，定名为《八卦掌术集成》，以飨读者。

在整编此书时，拟按郭先生原意，以文言文写出；但文言文，不完全适合广大八卦掌爱好者，故采用半文言文写出。在原稿中，列出了套路名称，但无图和动作图解。散稿中有些草图，但没有文字说明。为了更好地在理论上、动作图解上，把先生的

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>