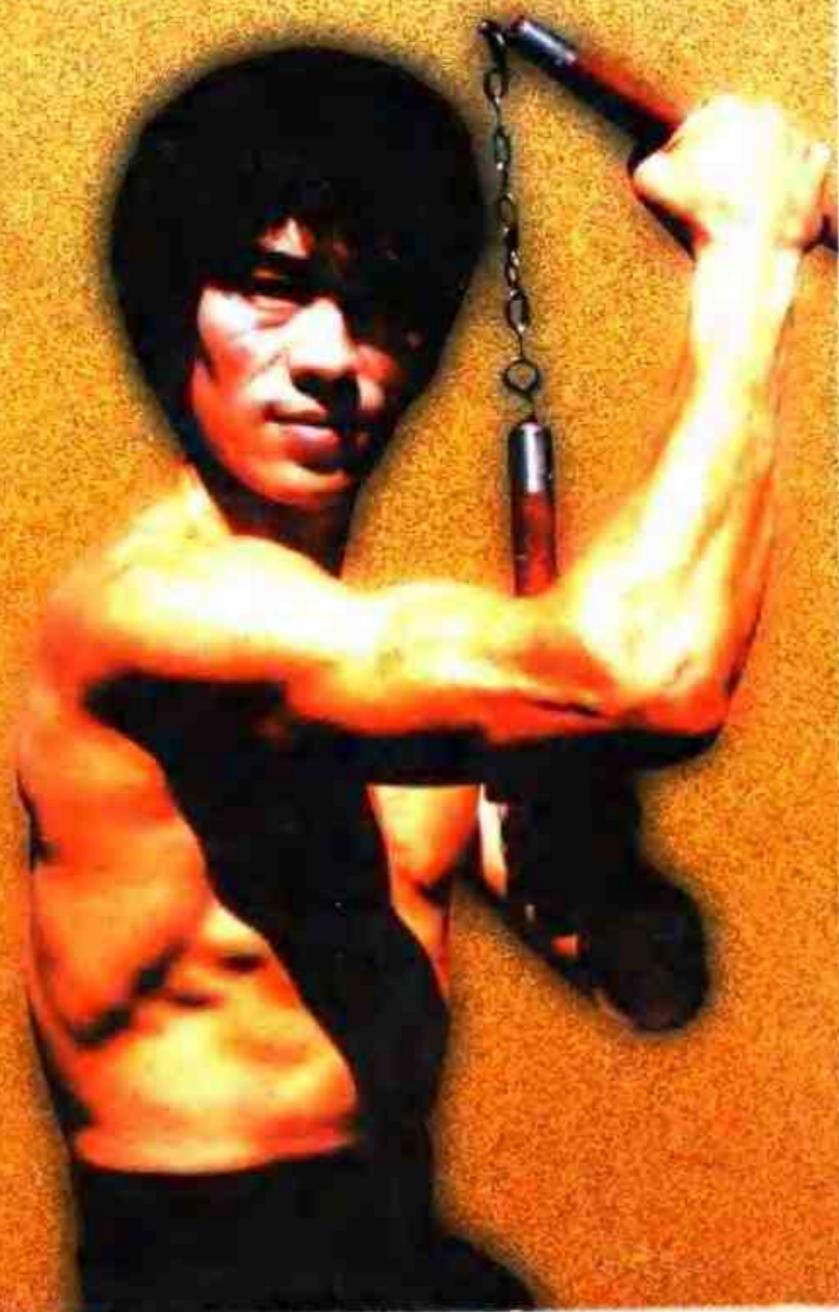


秦瑞明 编著

图解

# 截拳道格斗指南

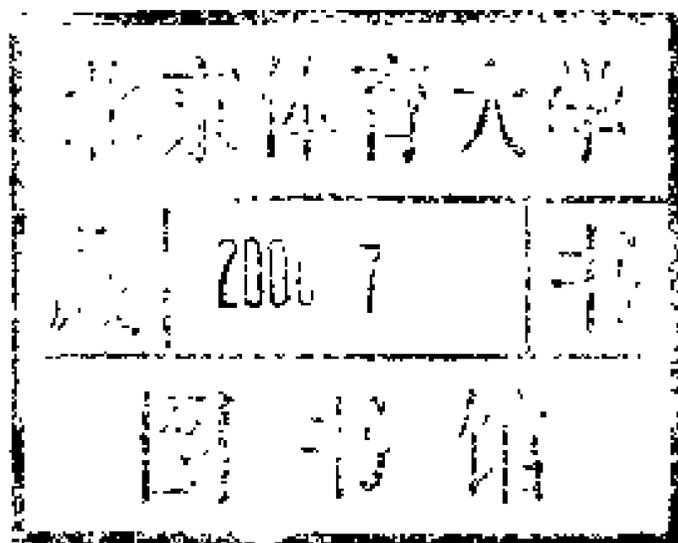
北京体育大学出版社



# 图解截拳道格斗指南

秦瑞明 编著

T2123/04



北京体育大学出版社

# 前 言

“我希望今日的武术家能更加注意武术的根本，而非武术繁盛不实的花叶、枝节。在枝节处的争论是可以由根本处了解的。”李小龙这段笔记深刻地表达了他创新武学的思想动力。

武术的根本就在于格斗，这一点是不言而喻的。因为武术起源于人兽搏斗、部落冲突的格斗中，也发展于军事战争、抗暴自卫的格斗中。武术起初作为军事训练手段，与古代军事斗争紧密相连。在战火连绵的古兵器时代，武术的兴衰标志着国家军事力量的强弱，自然也就关系到一个国家的安危与命运。另外，在那法制极不健全的社会，公民为捍卫个人财产和生命的安全，自然也自觉地投入习武的行列。于是，“尚武”的风气遍布了中国的每一角落。由于武术格斗双方必须激烈角逐，这就决定了武术运动不但能够磨炼民众积极进取、勇敢拼搏、百折不挠的个人素质，而且能够激发民众荣辱与共、存亡一体、众志成城的民族凝聚精神。

笔者认为，武术的发展是离不开格斗的，因为欲把武术作为一种体育运动来发展的话，它的格斗性是区分任何体育项目的标志。

这里笔者不揣鄙陋，提出几点关于中国武术发展的建议：

第一、确定武术运动以格斗形式为主要发展手段，以“弘扬尚武精神，振兴中华民族”为工作方针，引导武术爱好者以培养“积极进取、勇敢拼搏、百折不挠的个人素质和荣辱与共、存亡一体、众志成城的民族凝聚精神”为习武目的，并大力推

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>