

BOJI YU XUNLIAN

搏击与训练

郭定春



湖北科学技术出版社

编 者 的 话

我们在近几年擒敌的教学和训练中，对搏击技术的基本理论、基本技术、基本训练方法进行了一些初步的实践和研究，现仅就自己的一孔之见，总结汇集成册，意在为加强公安部队建设和散手运动的开展尽菲薄之力。

本书共七章，文图并举，既吸取了我国南北派部分传统武术技击方法和原捕俘教材精华，又借鉴了中外搏击、散手、拳击、空手道、截拳道、跆拳道、泰国拳的有关方法，适于初学者和提高者使用。由于我们识浅艺短，书中谬误之处在所难免，敬望首长、公安战线上的前辈、同事及武术界朋友不吝赐教。

在编写过程中，承蒙温敬铭教授审阅并作序，同时得到湖北省公安厅各级领导、武汉体育学院护具厂以及钱利军等同志们的大力支持和协助，在此一一致谢。

一九八三年十二月

序

武术是广大劳动人民在生产斗争、阶级斗争和社会实践中逐步发展起来的民族文化遗产。见之于册籍者首先名谓“技击”。《荀子·议兵篇》注：“技，材力也。有人以勇力击斩者号为‘技击’”。又名“手搏”。《汉书·艺文志》中有“手搏”。注：“搏，手对战也”。又名“相错畜和相散手”。《汉书·艺文志》中《手搏》一书的佚文，有人解释为：“相错畜，言二人之手交错相聚畜，其意即搏也；相散手，言由搏手而散手。或张或弛，乃兵家之技巧也。”后来又称之谓“拳法”，又名“枪手”。“技击”是武术古代的名称，其内容包括有徒手或持械两种；其活动形式有套路演练和对抗两种。“手搏”、“错畜”、“散手”则指徒手对抗。现正在试验中的徒手对抗，称谓“散手”，或即源之于此。

武术在古代是为生产服务的，自部落开始就有了军事对抗，原为生产服务的武术，就随着社会的发展转而为阶级斗争和战争服务了。

武术中的散手，概括其内容可分作：踢、打、摔、拿、跌等五部。踢，就是腿法；打，就是以两手为主的上肢活

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>