

拳击秘诀

**inside
boxing**

G886

4

特逊著

译

陕西人民出版社





2 041 1728 6

〔美〕佛劳德·帕特逊 著

拳 击 秘 诀

徐 晋 生 译

陕 西 人 民 大 学 出 版 社



前 言

从我记事起，拳击运动就几乎成了我生活的全部内容。

我在一九五六年曾获得世界锦标赛重量级冠军，当时21岁。约两年半后我失去了世界冠军的称号，但在一九六〇年六月份，我又有幸重新夺回该项目的世界冠军。

拳击运动对我一直颇为厚爱。有些人说拳击运动员在退出拳坛时个个都是一贫如洗。但事实并非全是如此。我在一九六五年后半年的休假期间，生活状况仍然很好。然而我怀念过去拳坛上的激烈角斗，我怀念过去体魅力强的幸福感受，因此我又重返拳坛。现在我虽已39岁，但仍然活跃在拳击场上。

只要我能继续保持自知之明，只要我想到我在比赛中还能达到最佳竞技状态，我将继续从事拳击运动。

我当职业拳击手至今已二十多年了，但我差不多每天仍然坚持数小时练习。虽然我有较多的比赛经验，但我仍在不断的学习有关拳击运动的新技术。

在本书中我力求将我所学到的拳击知识传授给读者，揭

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>