

第四章 实用招法解析

第一节 徒手反击招法解析

(一) 歹徒抓拿我腕部时的防卫反击

1. 反抓挫肘反击

当歹徒从正面用右手抓握住我左手腕时，我立即屈臂沉肘，左拳由里向外逆时针方向反缠，抓住歹徒右手腕，同时右手从歹徒右臂下穿出，屈臂挫击其肘关节，继之右脚足尖向上勾紧，顶踢歹徒右腿胫骨处。令其疼痛难忍，失去攻击能力(图4—1—1，4—1—2、4—1—3)。

动作要领：上步、屈肘要快，抓腕要紧，挫肘有力。

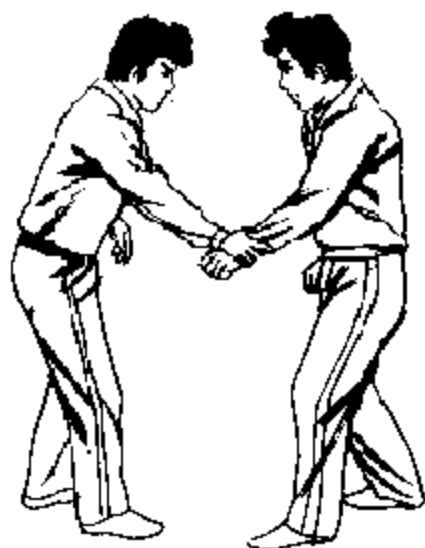


图4—1—1
反抓挫肘反击

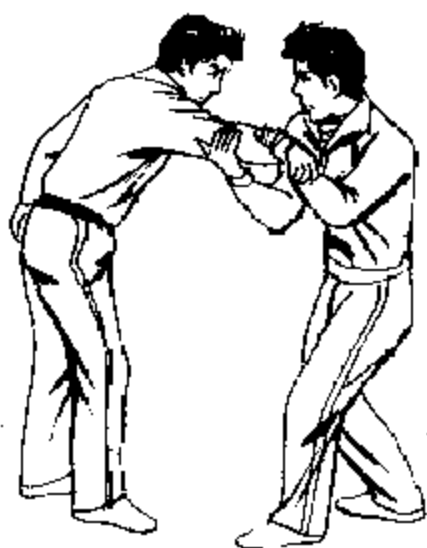


图 4—1—2



图 4—1—3

反抓控肘反击

2. 端肘踹膝反击

当歹徒用左手抓住我右手腕时，我立即右臂屈肘下沉，右

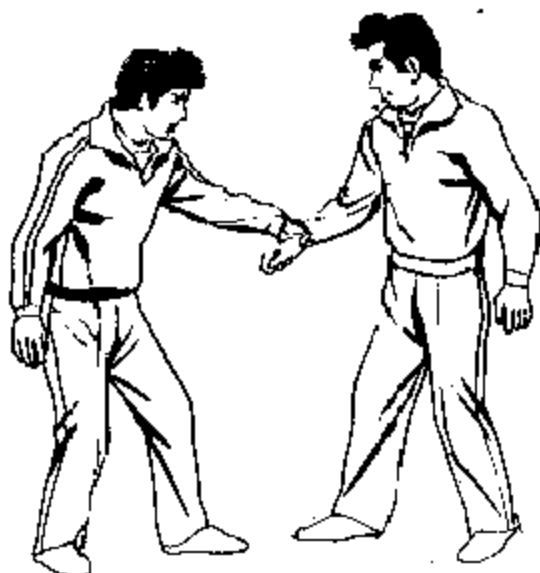


图 4—2—1 端肘踹膝反击

掌由里向外顺时针方向反缠歹徒左手腕，紧接左手抢抓歹徒左肘部上抬，继之左腿屈膝蹬踹歹徒左膝，使其失去攻击能力(图 4—2—1、4—2—2、4—2—3)。

动作要领：屈肘反抓歹徒手腕要快，抬肘、压手要同时用力。



图 4—2—2



图 4—2—3

端肘踹膝反击

3. 撤步压肘反击

歹徒正面用右手抓住我右手腕时，我右手举臂沉肘，右掌由里向外顺时针方向反缠抓握歹徒右腕，同时退右步右手拉歹徒右腕，使其右臂伸直，同时用左掌向下拍压歹徒右肘部，继之用左足向外侧铲歹徒右膝外侧部，使其疼痛难忍失去攻击能力(图4—3—1、4—3—2、4—3—3)。

动作要领：撤步快、抓腕紧、拍压有力，铲腿要由屈到伸，力达足外侧。



图 4—3—1
撤步压肘反击

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>