

第一章 中国传统点穴疗法

第一节 开 法

一、开天门

天门,原为星宿名,其穴在天庭下、两眉间,古时亦有指攒竹穴的(又名始光、光明穴)。开天门法:先从眉心向额上推二十四次(成人可推二百四十次)。若自眉心向上推至天庭,称“开天门”;推至囟门则称“天开天门”。此乃按摩开首第一法也。

二、开地门

上为天,下为地。地门,肠之终。肠者以蠕为能,以通为快。肠分大、小,天枢与大肠系,育俞与小肠有关。脐为先天之道,可总其功也。开地门法:用点法,先施于肚脐(神阙穴),后左育俞、右育俞、气海、双天枢,依次进行,气通为度。

三、开中门

中门,即中焦之门。中焦是沟通上焦和下焦的关键。以单位而言,中焦指膈下至脐以上单位,包括脾胃等脏腑。脾主运化,胃主纳食。脾为后天之基,其功见于摩擦胃部。脾之功能正常,积滞自消。建里穴位于脾脏部位,为健脾开气的要冲。阑门穴在大、小肠交会处,为食物由小肠转入大肠暂停之所,无论虚实各证,必须首先放通此穴,即所谓“治病不可关门杀贼”也。

开中门法:患者仰卧。术者位于右侧,先以左手拇指迎住巨阙部(俗称拦门穴,有拦截气逆之功);再用右手中指按住阑门穴,旋转推按,俟指下感觉气通为度;再以右中指换按建里穴,旋转推按,以气通为止。

四、开肺门

肺位于胸中，主一身之气，为呼吸外气之府库。肺有肺门，位于胸部正中线旁开一寸，与胸骨柄、体联结部相平处（或第一、二肋软骨附着处之间，距胸骨中线约一寸之凹陷内，指压有酸痛感处），左右各一穴，俗名气通穴，为开胸顺气之要穴。

开肺门法：患者仰卧。术者位于右侧，以右手拇指和中指分点两肺门穴，以食指勾点天突穴，持续着力，以病人自觉气通为度；然后右手顺势放平，掌根按于膻中穴，掌指落于天突璇玑华盖一线；右掌覆于右手上，随患者呼吸合力下压，约三分钟，可使胃中浊气不得上逆而下降。

五、开血门

古代武术中曾有“点穴”一术，依时点打，以阻滞气血，使不能流动，可致全身受其牵掣。若能反其道而行之，开其门使气血流行，则经脉自舒，其病自去。（图 1-1）

开血门法：如某时被点或受伤而闭住某穴，其气血必滞于此穴之后。治时当在其穴之前面导之，或在对侧之穴启之，使所闭之穴感受震激，渐渐开放，则所阻滞之气血亦行缓缓通过，以复其流行矣。

六、开神昏

“神昏”即神志昏迷不清，或全然不知，多为邪阻清窍、神明被蒙所致的一类危急症候。凡属治疗神识之穴位，感应最为灵敏。均合按摩之应用。以按摩疗神昏较之他法，其成功最速且方便舒适。常用方法的应用如下表：

表 1-1 开神昏

方 法	功 用
刺鼻取嚏	发散上焦之病
点击百会	救脱还阳(有升提作用)
掐点人中、素髌	醒神(有升高血压、兴奋呼吸的作用)

方 法	功 用
拨拿合谷	醒神止痛
掐少商和五指端	动脏腑之气
掐中指端和大陵、内关	回阳、强心神(也有升压作用)
点按承山	醒神解痉
拿昆仑、太溪	醒神(有降低血压,松解牙关的作用)
重拿仆参(或老虎吞食)	治小儿昏迷不醒
顶按涌泉	治热极中暑(有降压作用)

第二节 通 法

一、调气法

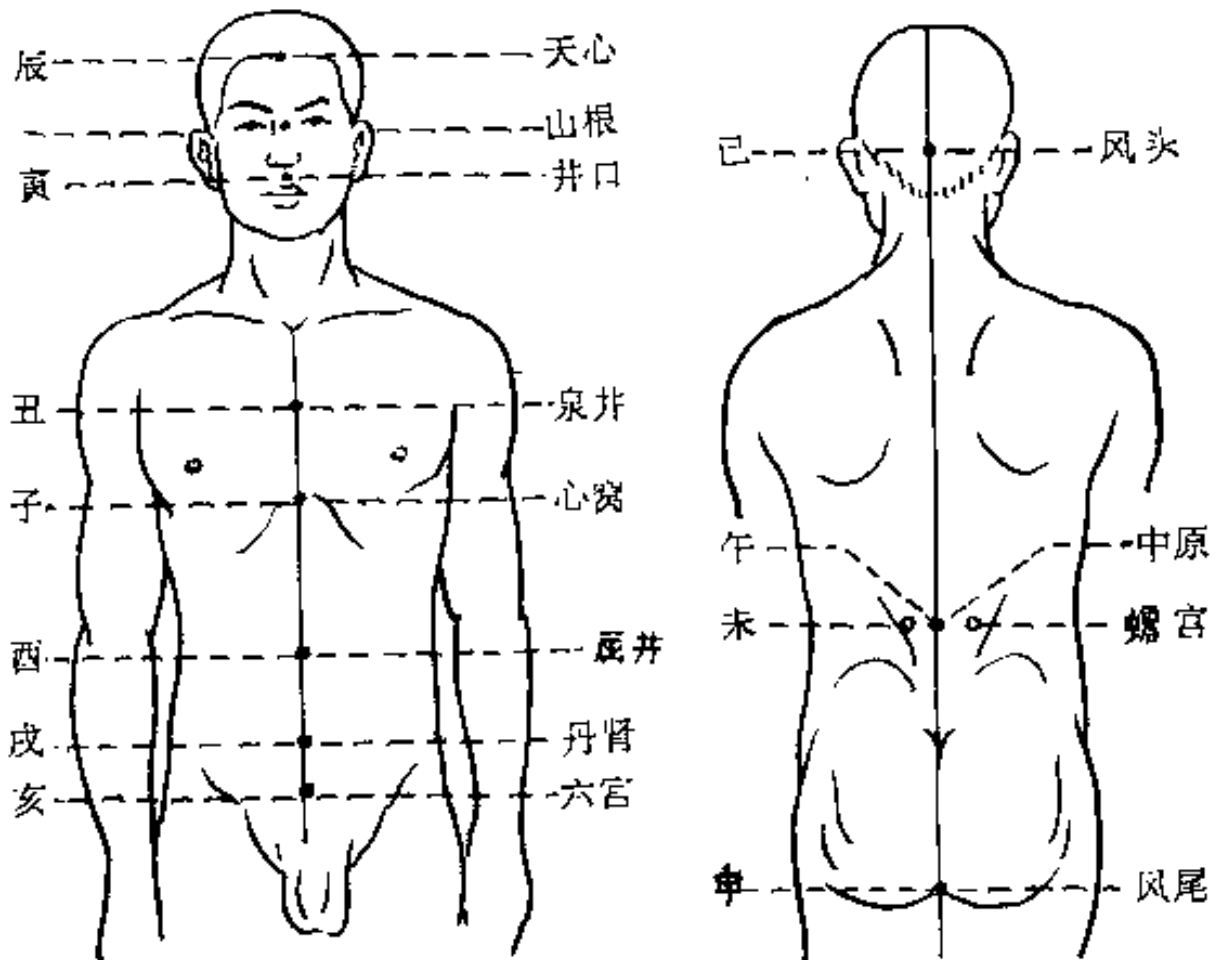


图 1-1

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>