



素智  
德虔 编著

少林长桥心意门拳



北京工业大学出版社



# 少林长护心意门拳

素智 德虔 整理  
冯增欣 绘图

北京工业大学出版社

## 内容简介

本书根据少林武术高手吴三林、刘宝山、刁行书等人所秘授的长护心意门拳谱编写而成。长护心意门拳具有刚健有力、朴实无华、刚柔相济、手法奇特、掌形多变、招势独特等特点，对提高技击和防身自卫有着特殊意义。

本书适合于广大武术爱好者使用。为了便于初学者使用，本书附有范图，标有动作路线，供读者参考。

## 少林长护心意门拳

素 智 德 虔整理

\*

北京工业大学出版社出版

新华书店北京发行所发行

北京工业大学印刷厂印刷

\*

787×1092毫米32开本  $1\frac{13}{16}$  印张 42千字

1989年2月第1版 1989年2月第1次印刷

印数：1~28000册

ISBN7-5639-0019-5/G·9

定价：1.10元

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>**