

少林五拳古谱

(下)

提供 / 贾迟



图107

上势左手蛇形完了,此在中宫八字地盆,合脚立定,入八卦拳势,是正中宫法。

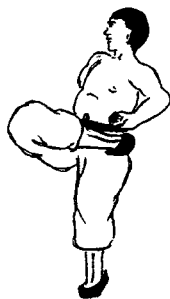


图108

此在正中宫地盆,八卦拳势,是正中宫尖。

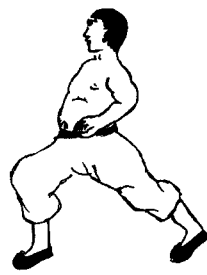


图109

与上势同一用力。



图110

此在正中宫地盆之尖,是乾拳,是八卦拳之首,此拳用“哈”字音,喝声要长,一声受四拳者,乾、坎、艮、震也。

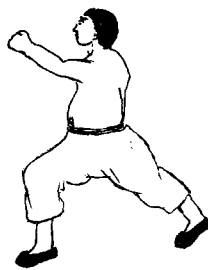


图111

在地盆正中宫地盆之尖,是为坎拳。



图112

乾拳至震乃一气呵成,至此宜稍停息,再发声打下四拳也。

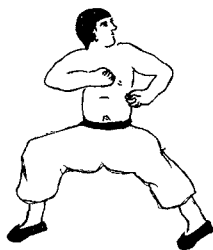


图113

此是艮拳。



图114

在正中宫地盆之尖,是离拳,为坤象,坤即阴也,柔也。所以柔为地也。



图115

在正中宫地盆之尖,是巽拳,为乾象,乾即强也,刚也,所以刚为天也。此拳用“霞”字音,喝声要长,一声四拳,四拳者,巽、离、坤、兑也。



图116

此在中宫地盆之尖,是兑拳,兑为阴,阴即柔,柔即阴象也,八卦拳完了,用慢力收回,合脚立定可也。巽拳至兑拳用气一度宜稍停息,然后慢力收回此拳。

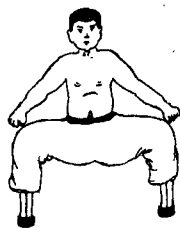


图117

在正中宫地盆之尖,是坤拳,《易》曰:坤为地。唯坤能变为刚,以刚为阳,阳为刚,刚为天是也。



图118

此正中宫地盆,八卦拳完了,左手用慢力收回可也。

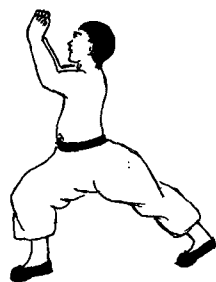


图119

上势慢力收回,此势双拳坐马冲上为合。



图120

双手由高坠下,名落地生根。



图121

立在正中宫地盆,八卦拳已毕,收回手步,合脚立定,起右脚,子午骑龙马,向正中宫地盆上可也。



图122

用子午骑龙马,立在正中宫地盆,名翼地盆,身雄雀形。

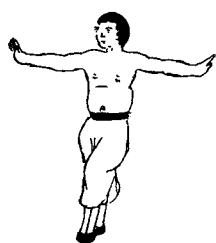


图123

正中宫地盆,是子午骑龙马,此名翦翼冲天势,此手由双肩用慢力推尽为止。

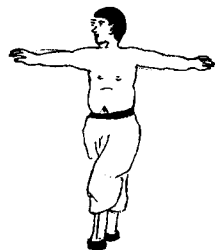


图124

在正中宫地盆之尖,由双掌用慢力出至直手,停息,然后将双掌收至肩平,复将十指伸直,由两肩用温和力一标,至直可也,是子午骑龙马。



图125

在正中宫地盆,是鹤形手,此手用慢力一荡到马,用子午骑龙马。

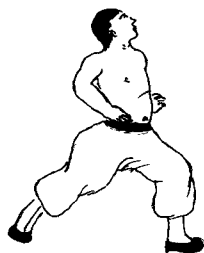


图126

在正中宫地盆,是鹤形手,右手用快力,一转身发出鹤膀手,以要用腰力为主。鹤膀手者,为弓形也,用眼睛力马,左右相应也。



图127

此势从鹤拳手变出,纯用兜手。



图128

正中宫地盆,从兜手兜至左肩,然后转身,手从身转,兜至正中心,变出鹤嘴,用慢力推出,不曲不直可止。



图129

在正中宫地盆,不曲不直鹤嘴手。



图130

在正中宫地盆,是雄鹤展翅。



图131

在正中宫地盆,一捺收回可也,右手正中宫鹤形完了,收回手马,合脚立定,踏左马,左手鹤形与右手同势。



图132

右手鹤形,正中宫地盆完了,收回手马合脚立定。

至132势为止,应再照121图式之法,其身手脚步变右向为左向,练毕后,再接133图式。



图133

在上横一字地盆之势。



图134

在上横一字地盆,是雄鹤独立势,要用交加拳,开捺开落,用快力可也。

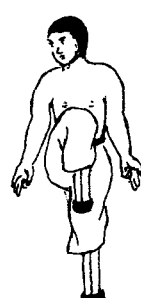


图135

在上横一字地盆,由交加拳交出,此手开指一落,快力乃可。

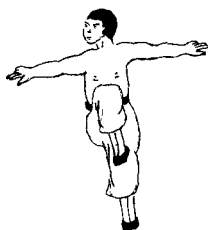


图136

此上中宫横一字地盆,是白鹤过洞。



图137

在上中宫横一字地盆,是英雄独立。



图138

此是鹤形,鹤嘴手由正中心用不快不慢力出,至不曲不直止。



图139

此形用左脚一起,不过踏左马,左脚为兑卦也。两手均剑诀。

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>