

類

楊氏太極拳  
物及社傳九訣  
力為難奪

控流為心理健

區副新

張耀庭書  
白子三月廿一日

国家人体科学领导小组办公室主任、中国武术协会主席、中国武术研究院院长张耀庭题词

# 序

《杨式太极拳、剑、刀、高难套路及秘传九诀》和《太极拳健身套路与内功》两本书是李鸿义老师集四十余年习武练功潜心研究之经验，融汇贯通武术太极之精髓并用现代科学、医学的观点注重实践，不断挖掘整理总结提高的成果。李老师是位医生、医疗体育专家，也是北京市职工武术教师，数十年如一日在北京市劳动人民文化宫等地业余辅导传授太极拳。为职工群众健身疗疾尽心尽力，为武术事业孜孜以求，为丰富中华武库作了贡献，给传统太极带来断生。愿两本著作读者喜欢。

范云江

1995年3月

# 前 言

本书所介绍的太极拳、剑、刀等套路，是本人多年来参加比赛与表演的套路，这些套路是在杨氏所传套路的基础上，根据有关记载，结合个人体会，并按照太极拳理论和国家裁判规则的要求，改进充实而成。

为了进一步了解这些套路是否有提高和复原的作用，近20年来多以这些套路参赛，其结果是凡以这些套路参赛时均占鳌头。

本人现已年过花甲，在继承研究和发发展祖国文化遗产的思想指导下，愿将这些套路整理发表，以宏扬杨氏太极功法。

在论著原文中有杨氏九诀，世代传授，在手抄本中亦可散见一二，但杨氏公开发表之著作中，却无此九诀，故有杨班候之高足牛连元先生称九诀为杨氏秘传九诀之说，今特将九诀全录于本书，以供同道研究参考。

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>