

目 录

第一篇 总 论

第 一 章	概述	(1)
第 二 章	导引按跷术的分类及适应症	(2)
第 三 章	导引按跷术的禁忌症	(4)
第 四 章	运用导引按跷术的要求	(4)
第 五 章	导引按跷术的功用	(6)
第 六 章	导引按跷术常用经穴	(8)
	一、经络学说的建立	(8)
	二、经络浮支和里支的关系	(9)
	三、导引按跷术常用的经穴关窍	(10)

第二篇 各 论

第 一 章	鹤嘴劲歌诀及解说	(38)
第 二 章	凤钗劲歌诀及解说	(43)
第 三 章	鹰嘴劲歌诀及解说	(47)
第 四 章	蛇头劲歌诀及解说	(49)
第 五 章	鸭嘴劲歌诀及解说	(51)
第 六 章	日月扣劲歌诀及解说	(58)
第 七 章	冲天杵劲歌诀及解说	(61)
第 八 章	一指禅劲歌诀及解说	(65)
第 九 章	金钩劲歌诀及解说	(68)
第 十 章	五丁开山劲歌诀及解说	(71)
第 十 一 章	虎爪劲歌诀及解说	(74)

第十二章	龙探爪劲歌诀及解说	(78)
第十三章	丁头劲歌诀及解说	(80)
第十四章	鹰爪劲歌诀及解说	(83)
第十五章	龙衔珠劲歌诀及解说	(86)
第十六章	平指劲歌诀及解说	(88)
第十七章	覆雨翻云劲歌诀及解说	(90)
第十八章	通天劲歌诀及解说	(92)
第十九章	量天尺劲歌诀及解说	(95)
第二十章	剑诀开气劲歌诀及解说	(96)
第二十一章	离经劲歌诀及解说	(102)
第二十二章	落雁劲歌诀及解说	(104)
第二十三章	捧沙劲歌诀及解说	(106)
第二十四章	太极摩云劲歌诀及解说	(109)
第二十五章	少阳祖气劲歌诀及解说	(111)
第二十六章	豹扑劲歌诀及解说	(116)
第二十七章	袖底劲歌诀及解说	(124)
第二十八章	托天截地劲歌诀及解说	(126)

第三篇 内功导引按跷术的辨证论治

第一章	头面部导引按跷术的辨证论治	(130)
第二章	肩、臂部导引按跷术的辨证论治	(135)
第三章	背、腰部导引按跷术的辨证论治	(139)
第四章	颈部导引按跷术的辨证论治	(144)
第五章	胸部导引按跷术的辨证论治	(146)
第六章	腹部导引按跷术的辨证论治	(147)
第七章	腿、足部导引按跷术的辨证论治	(151)
附：医案		(156)
	内功导引按跷术及经络浮支里支关系的研究	(159)

第一篇 总论

第一章 概述

内功导引按跷术是祖国医学“养生术”中的一个重要组成部分，它的起源早在公元之前即周、秦两代。《素问·异法方宜论》尝云：“中央者，其地平以湿，其民杂食而不劳，其治宜导引按跷。”他如周、秦、汉、魏、晋的老子、庄周、南公、王乔、抱朴子等皆有论述，尤以抱朴子对导引按跷所下定义，深透可采。他说：“明吐纳之道者，则为行气，足以延寿矣；知屈伸之法者，则为导引，可以难老矣。”这些记载足以证明导引按跷术是古人祛病延年的一个重要手段，加之配伍服饵、服药，形成了一整套独具特色的健身益寿、防病治病的有效方法。在导引按跷术的领域中，由于历史的发展，形成如下的不同种类：（一）古代按摩八法；（二）点穴按摩；（三）趾踵按摩；（四）推拿；（五）捏脊；（六）折伤整骨术；（七）内功导引按跷等。这些方法不仅能治疗多种疾病，使患者既免受针药之苦，而且简便易行，奏效迅速，同时对某些病的疗效，为针药所不及。因此，向为人们所欢迎。它是祖国医学伟大宝库中的重要组成部分，我们应该很好地继承它发扬它。

内功导引按跷术，是在一般按摩的基础上，进一步发展起来的。它的主要特点，是以阴阳经络（包括浮支、里支）、内景脏象为依据，通过术者或患者本人自身的练气功夫，用“吐纳法”调节呼吸，用“观想法”集中意识，以平衡失调的阴阳气血，即旧说：“炼津化精，炼精化气，炼气化神，炼神还虚”的密部功

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>