

# 新刻修真秘要

明 王 蔡传

明 胡文焕校

仙人抚琴



图 1

绞丹田



图 2

治久病黄肿。以两手按膝，施功，存想闭息，周流运气四十九口，如此则气通血融而病自除矣。（见图1）

治肚腹疼痛，亦能养精。以身端坐，两手抱脐下，行功运气四十九口。（见图2）

治肚腹虚饱。用两手抱肩，以目左视，运气一十二口。（见图3）

治左瘫右疾。以手左指，右视运气二十四口，以手右指，

左视运气二十四口。(见图4)

仙人存气开关



图 3

仙人指路



图 4

九九登天



图 5

周天火候



图 6

治绞肠沙，痛不可堪。以身端坐，用两手攀膝，脐胸，左右登扳九数。运气二十四口。（见图5）

治血气衰败。先以两手捺目，用手主定两腋，其气上升，运气一十二口。（见图6）

### 吕祖散精法



图 7

### 吕祖散运息气



图 8

### 龙板爪



图 9

### 神仙斗柄开关



图 10

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>