

中華民國射箭協會叢書之三

武經射學正宗

暨

武經射學正宗指迷集

明崇禎丁丑（一六三七年）膠城高穎著  
一九八五年台北林忠明敬編

# 目 錄

標 題	頁 數
毛理事長序	一
編 者 序	二
序武經射譜	三
武經射學入門正宗前序	六
武經射學正宗 卷上	八
捷徑門	八
論審法	九
論穀法	十
論勻法	十二
論輕法	十四
論注法	十四
武經射學正宗 卷中	十七
弁 惑 門	十七
引弓潦草之惑	廿一
郊射太早之惑	廿五
妄射藥砧之惑	廿七
早射勁弓之惑	廿九
郊射用大的太早之惑	卅一
前拳握弓徒緊之惑	卅一
習射作輟之惑	卅四
信道不篤之惑	卅六

標 題	頁 數
私心自是之惑	卅七
不辨風氣之惑	卅九
識見未充之惑	四十
涵養未純之惑	四一
武經射學正宗 卷下	四四
擇 物 門 (細目略)	四四
武經射學入門正宗後序	六一
武經射學正宗指迷集序	六四
武經射學正宗指迷集 卷一	六六
錄古人射法遺言 共計七條	六六
武經射學正宗指迷集 卷二	七二
錄紀效新書射法 共計十九段	七二
武經射學正宗指迷集 卷三	八四
錄武備要略射法 共計六段	八四
武經射學正宗指迷集 卷四	九一
雜錄射法遺言 共計十六段	九一
武經射學正宗指迷集 卷五	一〇一
引弓體勢圖說凡九圖 共十段	一〇一
武經射學正宗指迷集後序	一一一

毛 渝 南 序

射箭在我國的史書和歷史故事中均有重要的記載，射學更是與禮、樂、御、書、數共列爲我傳統六藝之一。然本世紀以來，因古法失傳，再加上西洋弓具的改良更新，射箭運動的重心，逐漸西移，歐美選手稱霸箭壇。所幸近十年來，東方數國急起直追，已達與歐美爭霸抗衡之水準。

我中華民國射箭協會，在普遍落實推廣射箭運動與提昇射績方面，稍落人後，但在前任理事長黃列火先生的領導下，吾等自民國七十一年（即西元一九八二年）起，積極推動射箭運動，到今（七十四）年五月渝南接任，我射箭運動之推廣與選手成績之進步，均已有了顯卓的績效。

強兵之計，首在有正確的練兵法，我射箭協會在過去四年來，即集思廣益，編撰教材。同時亦多方尋求古書記載，以爲借鏡，惜除找到部份古代射箭禮儀，典故與器材介紹文字外，射技方面文獻，則在國內竟無所獲，但常務理事林忠明先生並鏗而不捨，在其屢次業務出國到韓、日之便，遍訪各方，終於本（七十四）年四月在日本得遇日本弓道協會會長，七五高齡的小沼英昭先生，蒙贈藏本明朝崇禎十年（西元一六三七年）高穎先生所著之「武經射學正宗暨指迷集」，並相告日本射箭發展，深受該書影響。

忠明得贈「武經射學正宗暨指迷集」返國後，即與我國內射學有心得者，如林圭璧醫師等，詳予研讀，發覺明高穎先生積四十餘年射箭經驗與心得之巨著，經三百五十年後，仍與今人研究射學之精華，不謀而合。我射箭協會乃決定列爲協會叢書之一，並大量刊行，一則宣揚我中華固有射學，再則可助我射箭教練與選手進修。

以上特以爲序，並在此對小沼英昭贈書美意，林忠明先生爲射箭運動尋古文獻堅持不捨的貢獻，深表謝忱。

中華民國射箭協會

理事長

毛渝南

一九八五年六月於台北

查看完整版

付费下载



---

## 【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





## 【风水】风水命理资料合集\_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



## 【中医】中华传统医学资料大全\_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



## 【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术\_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



## 【武术】传统武术与现代搏击术\_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



## **【集藏】经史子集库\_13300 卷**

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



## **【国画】传世名画 \_ 6100 卷**

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



## **【县志】方志\地方县志\乡志\地理志\_8100 册**

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



## **【国学】中华古籍库—32 万册古籍书**

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

**【更多】** >> <https://www.fozhu920.com/list/>