

气功疗法

峨眉十二庄释密

周潜川 编撰

前 言

气功疗法，分动功和静功两大类，在动功方面，門派很多，各有千秋，但都以祛病延年为目的。

說到动功的門派，研究这类功夫的同志，大都知道峨眉十二庄，对它也有好评，只因該派保守过甚，不如太极功九圈十三式流传广泛。我在二十七年以前，因病从事研习这門动功，多少有些体会，如今在同志們鼓励和推动下，鼓足勇气，把十二庄的口訣和句解，加以粗浅的注释，供初学者参考，对于专门研究的同志們，也拟贡献一得之愚。

我所注释的只限于初步功夫，因我所体会的就很肤浅；又因为功夫是没有止境的，注释一定遗漏很多，尚希同志們多方賜教。

关于这一門动功，有些精微的地方，很难用文字形容。同时，旧传的口訣和句解，缺乏科学性，看起来又很难懂，而我又沒有整理它的能力，只好采用“和盘托出”的方式作介紹。希望同志們在研究时加工組織一番，再进行鑽研，才易体会深刻，收获較大。

周潜川敬白于山西省中医研究所

时在一九五九年国庆节

目 錄

天地庄合訣淺注.....	1
之字庄訣淺注.....	30
心字庄訣淺注.....	41
龍鶴庄合訣淺注.....	53
游龍庄訣淺注.....	59
鶴翔庄訣、解淺注.....	70
拿云庄、旋風庄合訣淺注.....	78
旋風庄解淺注.....	83
拿云庄解淺注.....	88
大字庄訣、解淺注.....	97
小字庄訣、解淺注.....	101
幽明庄合訣淺注.....	113

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>