

自然門武功秘傳

黄泽荣
编著



海潮摄影艺术出版社

序

自然门是武林中的一朵奇葩，又是富有传奇色彩的武术流派。它因为两代传人、两位武术宗师——“南北大侠”杜心五和著名武术家万籁声而在武林中声名鹊起。2007年，自然门武术被列为福建省非物质文化遗产。

自然门崇尚老庄之学，以“道法自然”为宗旨。自然门武学博大精深，习武修身并重，内外兼修，内练气功，外习拳用。不讲招，不着相，以气为归，自然而然。打法自然，处世自然，归根于自然。自然门技法独特，拳法古朴紧凑，自然灵活。技击打法讲求虚实变化，自然得体，极具实用价值。自然门功夫：“综其手法用劲，要亦不出少林、武当之渊源。”“看来虽只些许，然于我国武功内外家之精华，无一不备。”“本门功夫最大之归根，即气沉丹田，勿忘勿助，似有似无，一洗少林刚毅，一变内家柔弱，而成其一有刚有柔，亦刚亦柔，刚中有柔，柔中有刚，刚柔既济之武功，应于技击，操纵自得，施于道门，兹为基础，是诚技也近乎道者也！”“功成，自有神勇，腾闪刺扎，气不上浮，有急有徐，有刚有柔，机息渺茫，动则万变，不固执以求气，不着相以用力，神乎神乎至于无形，飘乎渺乎至于无声。”（万籁声：《武术汇宗》）

自然门始传于清光绪年间，传此门始祖为四川峨嵋异人“徐侠客”。因身材瘦小，高不满三尺，形貌猥琐、自隐其名、不言籍址，世称徐矮子，亦称徐矮师。其武功传承渊源，抑或为其自创，已无法考证。自然门弟子尊其为祖师。徐矮师武艺超群，身怀绝技。常年走镖川滇间，曾与武林中刀枪二高手比武：使刀者挥舞朴刀，快捷如风，只见刀光，不见人影，状如飞旋之陀螺。同伴舀水泼之，水花豁然外溅，刀停，身上居然滴水不沾。使枪者，枪如游龙戏水，势若飞虹，枪尖可轻松挑起数十斤的石锁，一转腕，石锁竟在枪头上滴溜溜急速旋转起来，再一抖腕，石锁已飞出丈外落地。观者无不轰然叫好。比武时，徐矮师手握旱烟杆，神情笃定，任由使刀者先行砍劈，而徐矮师则闪展腾挪，用自然门步法游走如灵猿，使刀者就差寸许总也碰不到徐矮师。片刻，徐矮师



在刀光中将旱烟杆轻点对方手腕，刀应声脱手而飞，又在间不容发中将旱烟杆指着对方鼻尖，轻描淡写地说：“我这一下子，你就完了。”继而使枪者下场，刺扎挑搯，气势紧逼，只见徐矮师跳跃腾闪，枪尖总也刺不到他。斗到酣处，徐矮师一招“狸猫上树”，居然飞身跃坐到枪头上，悠然而踞。使枪者急将枪一抖，欲将徐矮师甩飞。徐矮师却匪夷所思地以极其诡谲神异身法，顺势从枪杆上向对手迎面滑来，用旱烟杆轻点其鼻尖。又轻描淡写地说：“我这一下子，你就完了。”话未落音，已然从枪杆上轻轻飘落。令对手叹服不已。徐矮师武功神出鬼没、高不可测。自然门的八法裆、浪步、矮裆步、内圈手、鬼头手、鸦雀步、捻步、跑闪、活泼似猿猴，两足如磨心（圆盘走珠）等动作和要求，诡异的身法和步法，仿佛都是为其量身定做。因此，自然门为其自创，存在较大的可能性。徐矮师任性游侠，浪迹天涯，神龙见首不见尾。他一生四处寻觅一个人品资质奇佳的可授之徒，传其衣钵。其人就是杜心五，可当他唯一的弟子杜心五武功大成之日，他却飘然而去，杳如云鹤，不知所终。只留下了颇具哲理而精辟的自然门总诀：动静无始，变化无端，虚虚实实，自然而然。成为自然门弟子对其永远的纪念。

徐矮师的衣钵传人杜心五，湖南慈利县人，家世业儒，少嗜技击，自幼文武双修，先后师从严克等十余位名拳师习练少林武功，颇有成就。13岁时，随徐矮师走镖习艺，习练自然门武艺八年，武功大进，尤精此道。以腿力著，有“神腿”之称，擅轻功及速行术。走镖期间，行侠仗义，以匡扶正义为己任，又有“南北大侠”之称。后曾在嵩山少林寺等地比武传艺，并习“少林十八势”和“五战拳”。1900年，东渡扶桑，考入东京帝国大学，就读期间结识了宋教仁，并由其介绍加入了同盟会。为孙中山和同盟会做保卫工作。被誉为“第一保镖”。在日期间，曾击败不可一世的日本武士，名扬东瀛。回国后参加了辛亥革命，为民国元勋。后在民国政府农矿部任职。宋教仁遇刺后，杜心五不恋功名利禄，装病在家，闭门谢客，潜心修道参禅。新中国成立后曾任湖南省军政委员会顾问，省人民政府参事、省政协委员。上世纪三十年代始收徒传艺，弟子甚多，多怀绝技。名徒有万籁声、郭凤岐、陶良鹤、胡亚夫等。杜心五德高望重，饮誉武林。他吸纳了部分少林武功融入自然门，

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>