

前 言

众所周知，武术由于其始创、特点和流传各有不同而产生了诸多门派。这是由武术发展的客观规律所决定的。数百年来产生了南派、北派、内家、外家等大门派，而以山林来划分的，则有少林派、武当派；后来又产生峨嵋派、昆仑派、崆峒派等。这种特殊门派产生的主要特点，是标榜本门派传自僧、道、仙。如有少林派创于达摩之说，武当派创于张三丰之说，皆属此类。一方面可达致分门别类，另一方面又可神乎其技，达到抬高本门派的目的。此外，历代武侠小说作者，为了增强其作品的魅力，必把所写人物和武功加上神奇色彩，亦沿着神传仙授之轨迹加以虚构和夸张，更促使少林、武当、峨嵋等门派的形成。

所谓武当派，其产生的主要线索亦如上述。而具体说来，可追溯到明末清初的黄梨洲（1610~1695年）所作《王征南墓志铭》。该墓志铭说到：“有所谓内家者，以静制动，犯者应手即仆，故别于少林为外家，盖起自宋之张三丰。三丰为武当道士，徽宗诏之，道梗不得进。夜梦元帝授之拳法，厥明以单丁杀贼百余。三丰之术，百年以后流传于陕西，而王宗为最著。”于是，张三丰传内家拳，是为武当派之说便逐渐形成。但据民国初期的著名武术理论家唐豪考据，否定张三丰传拳并证明当时的内家拳已失传。然而，后来的太极拳源流亦多有传自张三丰之说。形意拳的源流，又有明末姬隆凤（际可）传自岳飞，岳飞又传自张三丰之说。

八卦掌则多说传自清末董海川，而董又传自一道人的。据此，人们将太极、形意、八卦诸拳种归纳为武当派。再加上太极、形意、八卦又具有强调内练意气的共同特点，与其他强调劲力形于外的拳种有明显区别。据此，武林中逐渐派生了内家与外家之分，而以太极、形意、八卦为内家拳术——即为武当派。

1928年，近代武术发展划时代的南京中央国术馆成立，它由当时的西北军冯玉祥属下将领张之江为馆长。它广收中华武术精英，大力宣传发展武术。其内部分设少林门、武当门两大门派。少林门由著名武术家王子平任门长，武当门由著名内家武师孙禄堂、高振东任门长。少林门主要教习查拳、弹腿等外家拳术，武当门则教习太极、形意、八卦等拳术。这是现代武林对武当派的正式划分和承认。而当时的著名武术家孙禄堂集太极、形意、八卦于一身，揉化创编出孙家太极拳，则更是融武当派拳术于一炉的具体体现。

武当拳械，还有如当时南京中央国术馆副馆长李景林特长的武当剑等，是直接以武当命名的。此外，还有一些可考据直接传自武当道士的拳械和功法等。

无论其最后考据如何，然而一如上述，作为武当派的形成及武当派的主要构成是历史的客观存在，而且流传悠久，影响深远，声誉显著。为了继承传统，发展武术，以武当拳械为名，故将太极、形意、八卦诸拳种及其他以武当命名的拳械，辑其精华集于一册，以利于读者对武当派的了解和学习。

编 者

1990年11月10日

目 录

太 极 拳 械

- 陈式太极拳 (第一路) 沈家桢 顾留馨 (2)
杨式太极拳 傅钟文 周元龙 (90)
太极刀 示范: 傅钟文 编写: 蔡龙云 (165)
太极剑 武术编选小组 (192)
太极推手 武术编选小组 (211)

形 意 拳 械

- 三体式 李天骥 李德印 (227)
五行拳 李天骥 李德印 (231)
十二形 李天骥 李德印 (248)
五行连环拳 李天骥 李德印 (288)
杂式捶 李天骥 李德印 (295)
形意连拳 李天骥 李德印 (313)
形意朴刀 邱万春 (355)

八 卦 拳 械

- 八卦掌 姜容樵 (370)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>