

图书在版编目(CIP)数据

原传戴氏心意六合拳 / 陈振家著. —太原: 山西科学技术出版社, 2011.1

(国术丛书. 第11辑)

ISBN 978-7-5377-3343-4

I. ①原... II. ①陈... III. ①心意拳—基本知识

IV. ①G852.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 150572 号

原传戴氏心意六合拳(配盘)

著 者 陈振家
出 版 者 山西出版集团
山西科学技术出版社
地 址 太原建设南路 21 号
邮 编 030012
经 销 各地新华书店
印 刷 太原兴庆印刷有限公司
版 次 2011 年 1 月第 1 版
印 次 2011 年 1 月太原第 1 次印刷
开 本 880×1230 毫米 1/32
印 张 13
字 数 348 千字
书 号 ISBN 978-7-5377-3343-4
定 价 35.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

前言

武术亦称功夫。我国拳种繁多，门派林立，有的拳种广为流传，有的拳种鲜为人知。但无论哪个拳种都有自身独到的见解，并能将人体的潜力发挥到极致。

此书，将为读者介绍一种养在深闺人未识的拳种——祁县戴氏六合心意拳（以下简称心意拳）。

心意拳属内家拳，其拳理与太极，八卦两拳种对阴阳五行的引用大体相同，具体到手、眼、身、法、步却差异很大。六合为规寸步、寸拳、寸劲及束展斜正是该拳区别于其他拳种的显著特点。心意拳动作简约短捷，架势低沉，肢随体动，体随丹动，肢体伸缩开合幅度小，关节旋转开合角度大，对体力要求不高，以贴身靠打见长，角度刁，取位毒，力道集中，自我配合精巧，常胜彼于意料之外，不过初练时无论桩功走架均锱铢必较。

心意拳寓养生与搏击为一体，是一个十分值得推荐的拳种。本拳种由于历史的原因，和关键处师徒口口相传，不落文字。直接影响和阻碍了心意拳的发展，作者对此十分忧心，这也是我斗胆编著此书的重要缘由。如果把祁县戴氏心意拳放在整个武术或整个内家拳中加以论述，势必涉及面太广，难以把握，即便牵扯到祁县以外的心意拳门派本人也实难下笔。

笔者编著此书遵循的原则是：



注释从祥，探讨从简。

击技从祥，养身从简。

文字从祥，图片从简。

引经典故从祥，自我发挥从简。

笔者人微言轻，悟经不深，窍道不精，但认为，余学之于名师，得之于正途，再者其拳养身与搏击可取之处甚多，独到之处甚精，故鼓其气，将收集到的拳谱、拳经、手抄本和师父口口相授作抛砖之作，强编为篇，对谱、经、手、口中的要语警句不惮烦琐，反复详言，奉献给广大读者。由于水平的局限，只能就此拳论此拳，当然仁者见仁，智者见智，或贬或褒，笔者都将洗耳恭听，读者能从中得到裨益是本人最大的欣慰。



查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>