

前 言

随着社会主义市场经济的逐步完善与发展,社会上已在悄悄兴起一种新的职业——保安。这是社会发展的必然。

经济在发展,各种各样的公司、工厂数量在增加,规模在扩大,它们需要大量的保安人员。尽管至今我国青少年犯罪率仍低于许多发达国家,但不容忽视的是近些年来青少年犯罪内容及成因的变化。据调查有 60.3% 犯偷窃、抢劫、杀人,是因为把金钱看作是最值得追求的人生价值。为向往灯红酒绿的花花世界,总有人甘冒法网,刑事犯罪时有发生。因此逐渐富裕起来的人们需要保镖,需要自卫。

在这种形势下,各地的保安公司纷纷成立,各种形式的保安培训班越来越多。鉴于此,笔者编著这本《保安格斗技能——81 招保安格斗法》,以期对保安业的发展、进一步维护社会治安贡献微薄之力。

保安格斗,是一种较为复杂的对抗形式,与目前的武术散打比赛有较大的差别。保安格斗,多是在毫无准备的情况下发生,对抗时无公平可言,以少敌多、徒手对器械的事常常会出现。所以,保安格斗的方法及训练与散打的方法及训练有些差别。但是,无论何种形式的保安格斗,都是用自己的智慧和基本格斗方法而致胜对方。因此,笔者在写这本书时,虽将其分为几部分,但大量的篇幅仍是在写基本格斗方法及其具体运用。

本书是在河南大学体育学院院长王崇喜教授的提议下开始的。王先生的提议与帮助,对本书贡献极大。另外,本书在拍照过程中,得到河南大学体育学院讲师张驰先生的大力协助。笔者在此一并表示谢意。

由于撰写时间较短,加上笔者水平有限,本书错误与不足在所难免,诚望读者斧正。

乔 凤 杰

1994年1月10日于河南大学

目 录

前 言	
第一章	徒手格斗法 (1)
第一节	基本技术..... (1)
第二节	徒手对徒手格斗技法 (43)
第三节	徒手对器械格斗技法 (74)
第二章	短棍格斗法 (99)
第一节	基本技术 (99)
第二节	短棍对徒手格斗技法..... (110)
第三节	短棍对器械格斗技法..... (132)
第三章	皮带格斗法 (153)
第一节	基本技术..... (153)
第二节	皮带对徒手格斗技法..... (159)
第三节	皮带对器械格斗技法..... (178)
第四章	81 招保安格斗法 (197)
第五章	保安格斗训练的原则与方法 (221)
第一节	保安格斗训练的原则..... (221)
第二节	保安格斗训练的方法..... (225)

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>