

448250

39.982
D.Y.J
39.982
D.Y.J

三皇炮捶拳

董英俊授

杨宝田

张汉文

编著



三皇炮捶拳

董英俊 授

杨宝田 张汉文 编著

人民体育出版社

作者的话

三皇炮捶拳传入北京已有一百多年的历史了。这门拳术的演练，强调以气为主、以理当先。上步有情理，脚下有圈劲。动作特点是快猛巧捷、飘忽轻灵、气劲合一、刚柔相济，技击性很强，具有朴实无华、沉稳刚劲、内力充实，气势勇猛的风格。动作中常以利斧破硬柴的劲力表现出勇往直前、所向无敌的气势，给人一种清新爽快、朴雅大方之感。

三皇炮捶拳共有徒手传统拳路十二路，附属拳路四路（即一、二路拆手拳、炮捶子母拳、子母对练）。由于过去中国武术“因材施教”的传统习惯，这些拳路极少掌握在一个人手里，拳师大多选择自己所喜爱的某些拳路进行锻炼。

目前所流传的十二路三皇炮捶拳有“于派”和“宋派”之分，这两派的套路动作大同小异，风格特点不尽相同，而拳理却是一致的。我们在董英俊老师的指导下，将于派三皇炮捶拳一路至六路整理成书，献给广大爱好者。在编写本书的过程中，曾得到北京市东郊粮食仓库领导同志的大力支持和许多老师及有关同志的热情帮助，在此表示衷心的感谢！

一九八五年五月

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》 【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】 包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>