

● 北派少林拳入门

—— 体育爱好者丛书

秦庆丰 编著

● 人民体育出版社

体育爱好者丛书

北派少林拳入门

秦庆丰 编著

人民体育出版社

前 言

北派少林拳法源远流长，是中华民族优秀的历史文化遗产，深受国内外武术界的推崇。

武以寺名，寺以武显。作为少林拳的发祥地少林寺，位于河南省中岳嵩山西麓，千余年来历经沧桑，既有过香烟缭绕、钟鼓齐鸣、武僧列阵的鼎盛时代，也有过屡遭兵匪劫难的历史。千佛殿、白衣殿内大型重彩罗汉图、武僧习拳对练图等珍贵壁画和地面上因武僧苦练桩功、震脚所遗留的注陷排坑，都使人感受到当年这里挥拳击腿、刀光棍影、声震殿宇、气势森严的练武场面。

自隋唐以来，就曾有“十三棍僧救唐王”、明代抗倭平乱、宋代各家武林高手齐聚寺内共研拳法而后集成拳谱、清代又曾作为反清复明以图起事之地的记载和传说。这些，使少林寺与少林拳更具学术研究的价值。

北派少林拳法是在不断吸取民间武艺和军旅实战技能精华的基础上，不断汇集、总结而逐渐形成的，可以说是集百家之大成，而自成一派。由于历史的发展，时代的变迁，嵩山少林拳法逐渐“北扩南移”，有些已形成不同风格、特点的地方拳种。目前流传于国内的北派少林拳有罗汉十八手、

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>