

图书在版编目(CIP)数据

少林技击正宗/杨斌编著. —合肥:安徽科学技术出版社,2010.7

ISBN 978-7-5337-4654-4

I. ①少… II. ①杨… III. ①少林拳-基本知识
IV. ①G852.15

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 073210 号

少林技击正宗

杨斌 编著

出版人:黄和平 选题策划:何宗华 责任编辑:何宗华
责任校对:吴晓晴 责任印制:李伦洲 装帧设计:朱婧
出版发行:时代出版传媒股份有限公司 <http://www.press-mart.com>
安徽科学技术出版社 <http://www.ahstp.net>
(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场,邮编:230071)
电话:(0551)3533330
印制:合肥杏花印务股份有限公司 电话:(0551)5657639
(如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂商联系调换)

开本:710×1010 1/16 印张:9.25 字数:152千
版次:2011年1月第2次印刷

ISBN 978-7-5337-4654-4

定价:19.00元

版权所有,侵权必究

目 录

| | |
|-------------------|----|
| 第一章 少林古传技击 | 1 |
| 一、技击入手 | 1 |
| 二、通行裁手 | 18 |
| 三、身法示要 | 31 |
| 第二章 少林龙形八势 | 33 |
| 一、龙出洞 | 33 |
| 二、龙摆尾 | 35 |
| 三、龙探爪 | 36 |
| 四、龙探穴 | 37 |
| 五、龙飞宫 | 38 |
| 六、龙缠柱 | 39 |
| 七、龙入怀 | 40 |
| 八、龙卷风 | 41 |
| 第三章 少林十三抓 | 42 |
| 一、青龙探爪 | 42 |
| 二、白蛇吐信 | 43 |
| 三、凤凰展翅 | 43 |
| 四、猿猴倒挂 | 44 |
| 五、饿虎扑食 | 45 |
| 六、豹头搂怀 | 45 |
| 七、野马奔蹄 | 46 |
| 八、白鹤亮翅 | 46 |
| 九、妖鹰闪身 | 47 |
| 十、牯牛摆头 | 47 |
| 十一、野兔穿洞 | 48 |
| 十二、燕子抄水 | 48 |
| 十三、金鸡抖翎 | 49 |
| 第四章 少林罗汉十八手 | 50 |
| 一、一条椽 | 50 |

| | |
|-------------------------|-----------|
| 二、硬开弓 | 53 |
| 三、架梁炮 | 54 |
| 四、僧敲钟 | 55 |
| 五、巧纫针 | 57 |
| 六、披身捶 | 59 |
| 七、拗鸾肘 | 61 |
| 八、劈柴势 | 63 |
| 九、僧推门 | 64 |
| 十、金勾挂 | 66 |
| 十一、扫荡腿 | 68 |
| 十二、踢球势 | 69 |
| 十三、鸳鸯腿 | 70 |
| 十四、鹰掐嗦 | 72 |
| 十五、挎篮势 | 73 |
| 十六、扭缠丝 | 75 |
| 十七、降龙手 | 77 |
| 十八、僧缚虎 | 78 |
| 第五章 少林二十四炮 | 80 |
| 一、风搅雪 | 80 |
| 二、一合虎 | 81 |
| 三、龙探爪 | 82 |
| 四、梅花炮 | 83 |
| 五、起火炮 | 84 |
| 六、撩阴脚 | 85 |
| 七、揍骗马 | 86 |
| 八、通袖腿 | 87 |
| 九、分裆腿 | 88 |
| 十、采堂炮 | 89 |
| 十一、勒马炮 | 90 |
| 十二、踩脚炮 | 91 |
| 十三、掩手炮 | 92 |
| 十四、交合法 | 93 |
| 十五、顺手脚 | 94 |
| 十六、搜山脚 | 95 |
| 十七、回溜炮 | 96 |
| 十八、分心脚 | 97 |
| 十九、倒卷帘 | 98 |
| 二十、扑地掩捉 | 99 |

查看完整版

付费下载



【百万古籍库】

<https://www.fozhu920.com/list/>

【易】【医】【道】【武】【文】【奇】【画】【书】

1000000+ 高清古书籍

打包下载





【风水】风水命理资料合集_9500 本

阴宅阳宅、风水堪舆、八字命理、手相面相、符咒卦象、奇门遁甲、紫微斗数.....



【中医】中华传统医学资料大全_15000 本

针灸、推拿、正骨术、汉医、苗医、民间秘方偏方、药洒药方、祖传医术、珍本...



【道术】道家法术\茅山术\符咒术\气术_3000 套

修真秘籍、丹道、道家秘术、胎息功、内丹术、茅山法术、道家符咒、巫术、...



【武术】传统武术与现代搏击术_6200 册

少林、武当、太极拳、形意拳、八极拳、咏春拳、气功、散打、格斗、拳击、...



【集藏】经史子集库_13300 卷

【经史子集】楚辞、汉赋、诗集、词集、宝卷、正史、编年、别史、纪事本末、地理志...



【国画】传世名画 _ 6100 卷

唐、金、辽、宋、元、明、清 800 多位画家近 6000 多幅传世...



【县志】方志\地方县志\乡志\地理志_8100 册

府志、区志、乡志、地理志..... 此合集为全国范围地方县志\府志古籍影印电子版，...



【国学】中华古籍库—32 万册古籍书

32 万册《中华古籍库》【32 万册影印古籍 + 20 多亿字，带检索器和阅读工具】包括各地方志、日本内...

【更多】 >> <https://www.fozhu920.com/list/>